

食品安全衛生及營養相關職類共同科目

工作項目 01：食品安全衛生

- ( ) 1.食品從業人員定期健康檢查之主要目的為何 ①控制體重 ②避免食媒性  
疾病藉由餐飲從業人員傳染給顧客 ③避免罹患高血壓 ④預防癌症。
- ( ) 2.食品從業人員之健康檢查報告應存放於何處備查 ①乾料庫房 ②辦公室  
的文件保存區 ③鍋具存放櫃 ④主廚自家。
- ( ) 3.下列有關食品從業人員戴口罩之敘述何者正確 ①為了節省成本，口罩需  
重複使用 ②因為已經戴口罩了所以不用再注意個人衛生 ③食品作業時，  
為了避免污染，宜全程戴口罩 ④戴口罩可避免頭髮污染到食品。
- ( ) 4.有關洗手之衛生，下列何者正確 ①手上沒有污垢就可以不用洗手 ②洗  
手是預防交叉污染最好的方法 ③洗淨雙手是忙碌時可以忽略的一個步驟  
④戴手套之前可以不用洗手。
- ( ) 5.下列何者是正確的洗手方式 ①使用清水沖一沖雙手即可，不需特別使用  
洗手乳 ②慣用手有洗就好，另一隻手可以忽略 ③使用洗手乳洗手並以流  
動的乾淨水源沖洗手部 ④洗手後用圍裙將手部擦乾。
- ( ) 6.食品從業人員正確洗手步驟為「濕、洗、刷、搓、沖、乾」，其中的「刷」  
是什麼意思 ①使用乾淨的刷子把指尖和指甲刷乾淨 ②使用乾淨的刷子把  
手心刷乾淨 ③使用乾淨的刷子把手肘刷乾淨 ④使用乾淨的刷子把洗手台  
刷乾淨。
- ( ) 7.下列何者為使用酒精消毒手部的正確注意事項 ①應選擇工業用酒精效果  
較好 ②可以用酒精消毒取代洗手 ③酒精噴越多效果越好 ④噴灑酒精  
後，宜等酒精揮發再碰觸食品。
- ( ) 8.從事食品作業時，下列何者為戴手套的正確觀念 ①手套應選擇越小的越  
好，比較不容易脫落 ②雙手若有傷口時，應先佩戴手套後再包紮傷口 ③  
只要戴手套就可以完全避免手部污染食品 ④佩戴手套的品質應符合「食品  
器具容器包裝衛生標準」。
- ( ) 9.正確的手部消毒酒精的濃度為 ①90-100% ②80-90% ③70-75% ④  
50-60%。
- ( ) 10.食品從業人員如配戴手套，下列哪個時機宜更換手套 ①更換至不同作業  
區之前 ②上廁所之前 ③倒垃圾之前 ④下班打卡之前。
- ( ) 11.食品從業人員之個人衛生，下列敘述何者正確 ①指甲應留長以利剝除蝦  
殼 ②不應佩戴假指甲，因其可能會斷裂而掉入食品中 ③應擦指甲油保持  
手部的美觀 ④指甲剪短就可以不用洗手。
- ( ) 12.以下保持圍裙清潔的做法何者正確 ①圍裙可依作業區清潔度以不同顏  
色區分 ②脫下的圍裙可隨意跟脫下來的髒衣服掛在一起 ③上洗手間時不  
需脫掉圍裙 ④如果公司沒有洗衣機就不需每日清洗圍裙。
- ( ) 13.以下敘述何者正確 ①為了計時烹煮時間，廚師應隨時佩戴手錶 ②因為

廚房太熱所以可以穿著背心及短褲處理食品 ③工作鞋應具有防水防滑功能  
④為了提神可以在烹調食品時喝藥酒。

- ( ) 14. 以下對於廚師在工作場合的飲食規範，何者正確 ①自己的飲料可以跟製備好的食品混放在冰箱 ②肚子餓了可以順手拿客人的菜餚來吃 ③為避免口水中的病原菌或病毒轉移到食品中，製備食品時禁止吃東西 ④為了預防蛀牙可以在烹調食品時嚼無糖口香糖。
- ( ) 15. 以下對於食品從業人員的健康管理何者正確 ①只要食材及環境衛生良好，即使人員感染上食媒性疾病也不會污染食品 ②食品從業人員應每日注意健康狀況，遇有身體不適應避免接觸食品 ③只有發燒沒有咳嗽就可以放心處理食品 ④腹瀉只要注意每次如廁後把雙手洗乾淨就可處理食品。
- ( ) 16. 感染諾羅病毒要症狀解除多久後，才能再從事接觸食品的工作 ①12 小時 ②24 小時 ③36 小時 ④48 小時。
- ( ) 17. 若員工在上班期間報告身體不適，主管應該 ①勉強員工繼續上班 ②請員工儘速就醫並了解造成身體不適的正確原因 ③辭退員工 ④責罵員工。
- ( ) 18. 外場服務人員的衛生規則何者正確 ①將食品盡可能的堆疊在托盤上，一次端送給客人 ②外場人員應避免直接進入內場烹調區，而是在專門的緩衝區域進行菜餚的傳送 ③傳送前不須檢查菜餚內是否有異物 ④如果地板看起來很乾淨，掉落於地板的餐具就可以撿起來直接再供顧客使用。
- ( ) 19. 食品從業人員的衛生教育訓練內容最重要的是 ①成本控制 ②新產品開發 ③個人與環境衛生維護 ④滅火器認識。
- ( ) 20. 下列內場操作人員的衛生規則何者正確 ①為操作方便可以用沙拉油桶墊腳 ②可直接以口對著湯勺試吃 ③可直接在操作台旁會客 ④使用適當且乾淨的器具進行菜餚的排盤。
- ( ) 21. 所有食品業者都需要設置的專責人員為 ①管理衛生人員 ②衛生管理人員 ③技術證照人員 ④HACCP 管制小組人員。
- ( ) 22. 微生物對乾燥的抵抗力較強的為 ①黴菌 ②酵母菌 ③細菌 ④腸炎弧菌。
- ( ) 23. 水活性在多少以下細菌較不易孳生 ①0.84 ②0.87 ③0.90 ④0.93。
- ( ) 24. 肉毒桿菌在酸鹼值 (pH) 多少以下生長會受到抑制 ①4.6 ②5.6 ③6.6 ④7.6。
- ( ) 25. 進行食品危害分析時須包括化學性、物理性及下列何者 ①生物性 ②化工性 ③機械性 ④電機性。
- ( ) 26. 依據台灣食品中毒統計資料，最常見的病原菌是 ①金黃色葡萄球菌 ②腸炎弧菌 ③曲狀桿菌 ④李斯特菌。
- ( ) 27. 依據台灣食品中毒統計資料，最常見的毒素型病原菌是 ①李斯特菌 ②腸炎弧菌 ③曲狀桿菌 ④金黃色葡萄球菌。
- ( ) 28. 與水產食品中毒較相關的病原菌是 ①李斯特菌 ②腸炎弧菌 ③曲狀桿菌 ④葡萄球菌。

- ( ) 29.經調查檢驗後確認引起疾病之病原菌為腸炎弧菌，則該腸炎弧菌即為 ①原因物質 ②事因物質 ③病因物質 ④肇因物質。
- ( ) 30.一般而言，一件食品中毒案件之敘述，下列何者正確 ①一人中毒即成立 ②民眾檢舉即成立 ③二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀 ④多人以上攝取相同的食品而發生不同的症狀。
- ( ) 31.關於肉毒桿菌食品中毒案件之敘述，下列何者正確 ①一人中毒即成立 ②民眾檢舉即成立 ③二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀 ④多人以上攝取相同的食品而發生不同的症狀。
- ( ) 32.關於肉毒桿菌特性之敘述，下列何者正確 ①是肉條發霉 ②是肉腐敗所產生之細菌 ③是肉變臭之前兆 ④是會產生神經毒素。
- ( ) 33.河豚毒素中毒症狀多於食用後 ①3 小時內（通常是 10~45 分鐘）產生 ②6 小時內（通常是 60~120 分鐘）產生 ③12 小時內（通常是 60~120 分鐘）產生 ④24 小時內（通常是 120~240 分鐘）產生。
- ( ) 34.一般而言，河豚最劇毒的部位是 ①腸、皮膚 ②卵巢、肝臟 ③眼睛 ④肉。
- ( ) 35.河豚毒素是屬於哪一種毒 ①腸病毒 ②肝病毒 ③肺病毒 ④神經毒。
- ( ) 36.下列哪一種天然毒會造成類過敏的食品中毒 ①黴菌毒素 ②麻痺性貝毒 ③食品添加物 ④組織胺。
- ( ) 37.下列哪一種屬於天然毒 ①黴菌毒素 ②農藥 ③食品添加物 ④保險粉。
- ( ) 38.容易引起腸炎弧菌食品中毒的原因食品主要為 ①牛肉 ②生鮮海產及魚貝類 ③蛋 ④雞肉。
- ( ) 39.容易引起沙門氏桿菌食品中毒的原因食品主要為 ①蔬菜水果 ②生鮮海產及魚貝類 ③受污染的畜肉、禽肉、乳品及豆製品等 ④海帶。
- ( ) 40.低酸性真空包裝食品如果處理不當，容易因下列何者引起食品中毒 ①李斯特菌 ②腸炎弧菌 ③肉毒桿菌 ④葡萄球菌。
- ( ) 41.廚師很喜歡自己製造 XO 醬，如果製程及殺菌不當，較有可能產生下列哪一種食品中毒 ①李斯特菌 ②肉毒桿菌 ③腸炎弧菌 ④葡萄球菌。
- ( ) 42.過氧化氫造成食品中毒的原因食品常見的為 ①烏龍麵、干絲及豆干 ②餅乾 ③乳品、乳酪 ④罐頭食品。
- ( ) 43.組織胺中毒常發生於腐敗之水產魚肉中，但組織胺是 ①不耐熱，加熱即可破壞 ②耐熱，加熱很難破壞 ③不耐冷，冷凍即可破壞 ④不耐攪拌，攪拌均勻即可破壞。
- ( ) 44.台灣近年來，諾羅病毒造成食品中毒的原因食品常見為 ①漢堡 ②雞蛋 ③生蠔 ④罐頭食品。
- ( ) 45.預防諾羅病毒食品中毒的最佳方法是 ①食物要冷藏 ②冷凍 12 小時以上 ③用 70%的酒精消毒 ④勤洗手及不要生食。
- ( ) 46.食品從業人員的皮膚上如有傷口，應儘快包紮完整，以避免傷口中何種病

原菌污染食品 ①腸炎弧菌 ②肉毒桿菌 ③病原性大腸桿菌 ④金黃色葡萄球菌。

- ( ) 47.預防食品中毒的五要原則是 ①要洗手、要充分攪拌、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度 ②要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度 ③要洗手、要新鮮、要戴手套、要澈底加熱、要注意保存溫度 ④要充分攪拌、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度。
- ( ) 48.肉毒桿菌中毒風險較高的食品為何 ①花生等低酸性罐頭 ②加亞硝酸鹽的香腸與火腿 ③真空包裝冷藏素肉、豆干等 ④自製醃肉、自製醬菜等醃漬食品。
- ( ) 49.避免肉毒桿菌中毒，下列何者正確 ①只要無膨罐情形，即使生鏽或凹陷也可以 ②開罐後如發覺有異味時，煮過即可食用 ③自行醃漬食品食用前，應煮沸至少 10 分鐘且要充分攪拌 ④真空包裝食品，無須經過高溫高壓殺菌，銷售及保存也不用冷藏。
- ( ) 50.黴菌毒素容易存在於 ①家禽類 ②魚貝類 ③穀類 ④內臟類。
- ( ) 51.奶類應在 ①10~12 ②5~7 ③22~24 ④-18 °C 儲存，以保持新鮮。
- ( ) 52.食用油若長時間高溫加熱，結果 ①能殺菌、容易保存 ②增加油色之美觀 ③增長使用期限 ④會產生有害物質。
- ( ) 53.蛋類最容易有 ①金黃色葡萄球菌 ②沙門氏桿菌 ③螺旋桿菌 ④大腸桿菌。
- ( ) 54.選購包裝麵類製品的條件為何 ①色澤白暫 ②有完整標示 ③有使用防腐劑延長保存 ④麵條沾黏。
- ( ) 55.選購冷凍包裝食品時應注意事項，下列何者正確 ①包裝完整 ②出廠日期 ③中心溫度達 0°C ④出現凍燒情形。
- ( ) 56.為防止肉毒桿菌生長產生的毒素所引起的食品中毒，購買真空包裝即食食品(例如真空包裝素肉)，下列敘述何者正確 ①依標示冷藏或冷凍貯藏 ②既然是即食食品無須充分加熱後就可食用 ③知名廠商無須檢視標示內容 ④只要方便取用，可隨意置放。
- ( ) 57.選購豆腐加工產品時，下列何者為食品腐敗的現象 ①更美味 ②香氣濃郁 ③重量減輕 ④產生酸味。
- ( ) 58.選購食材時，依據下列何者可辨別食物材料的新鮮與腐敗 ①價格高低 ②視覺嗅覺 ③外觀包裝 ④商品宣傳。
- ( ) 59.選用發芽的馬鈴薯 ①可增加口味 ②可增加顏色 ③可能發生中毒 ④可增加香味。
- ( ) 60.新鮮的魚，下列何者為正常狀態 ①眼睛混濁、出血 ②魚鱗緊附於皮膚、色澤自然 ③魚腮呈灰綠色、有黏液產生 ④腹部易破裂、內臟外露。
- ( ) 61.旗魚或鮪魚鮮度變差時，肉質易產生 ①紅變肉 ②綠變肉 ③黑變肉 ④褐變肉。

- ( ) 62. 蛋黃的圓弧度愈高者，表示該蛋愈 ①腐敗 ②陳舊 ③新鮮 ④美味。
- ( ) 63. 奶粉應購買 ①有結塊 ②有雜質 ③呈黑色 ④無不良氣味。
- ( ) 64. 乾金針宜選擇外觀 ①針體較粗不鮮豔者 ②針體較乾細且鮮豔者 ③針體較粗色深暗者 ④針體較乾細鮮豔者。
- ( ) 65. 如何選擇新鮮的雞肉 ①肉有光澤緊實毛細孔突起 ②肉質鬆軟表皮平滑 ③肉的顏色暗紅有水般的光澤 ④雞體味重肉無彈性。
- ( ) 66. 採購魷仔魚乾，下列何者最符合衛生安全 ①透明者 ②潔白者 ③淡灰白者 ④暗灰色者。
- ( ) 67. 下列何者貯存於室溫會有食品安全衛生疑慮 ①米 ②糖 ③鹽 ④鮮奶油。
- ( ) 68. 依據 GHP 之儲存管理，化學物品應在原盛裝容器內並配合下列何種方式管理 ①專人 ②專櫃 ③專冊 ④專人專櫃專冊。
- ( ) 69. 下列何者為選擇乾貨應考量的因素 ①是否乾燥完全且沒有發霉或腐爛 ②外觀完整，乾溼皆可 ③色澤自然，乾淨與否以及有無雜質皆可 ④色澤非常亮艷。
- ( ) 70. 下列何種處理方式無法減少食品中微生物生長所導致之食品腐敗 ①冷藏貯存 ②室溫下隨意放置 ③冷凍貯存 ④妥善包裝後低溫貯存。
- ( ) 71. 熟米飯放置於室溫貯藏不當時，最容易遭受下列哪一種微生物的污染而腐敗變質 ①仙人掌桿菌 ②沙門氏桿菌 ③金黃色葡萄球菌 ④大腸桿菌。
- ( ) 72. 魚貝類在冷凍的溫度下 ①可永遠存放 ②不會變質 ③品質仍然在下降 ④新鮮度不變。
- ( ) 73. 為防止水產品腐敗、變質及有效維持其鮮度品質，需確實做到 ①保鮮 3A ②保鮮 3B ③保鮮 3C ④保鮮 3D。
- ( ) 74. 隨時要使用的肉類應保存於 ①7 ②0 ③12 ④-18 °C 以下為佳。
- ( ) 75. 中長期存放的肉類應保存於 ①4 ②0 ③-18 ④8 °C 以下才能保鮮。
- ( ) 76. 肉類的加工過程，為了防止肉毒桿菌滋生，都會在肉中加入 ①蘇打粉 ②硝 ③酒 ④香料。
- ( ) 77. 下列何者為正確之市售熬製湯底食材的標示原則 ①只要有食材標示，有無標示主要食材皆可 ②標示熬製食材中含量最多者 ③使用食材及風味調味料共同調製之火鍋湯底，不論使用比例都無需標示「○○食材及○○風味調味料」共同調製 ④應必須標示所有食材及成分。
- ( ) 78. 下列何者添加至食品中會有食品安全疑慮 ①鹽巴 ②硼砂 ③味精 ④砂糖。
- ( ) 79. 我國有關食品添加物之規定，下列何者為正確 ①使用量並無限制 ②使用範圍及使用量均無限制 ③使用範圍無限制 ④使用範圍及使用量均有限制。
- ( ) 80. 有關食品作業場所之人流與物流方向，何者正確 ①方向相同 ②物流：清潔區→準清潔區→污染區 ③人流：污染區→準清潔區→清潔區 ④方向

相反。

- ( ) 81.有關食物之配膳及包裝場所，何者正確 ①屬於準清潔作業區 ②室內應保持正壓 ③進入門戶必須設置空氣浴塵室 ④門戶可雙向進出。
- ( ) 82.烹調魚類、肉類及禽肉類之中心溫度要求，下列何者正確 ①以禽肉類要求溫度最高，應達 74°C /15 秒以上 ②豬肉>魚肉>雞肉>絞牛肉 ③考慮品質問題，煎牛排至少 50°C ④牛肉因有旋毛蟲問題，一定要加熱至 100°C。
- ( ) 83.有關盤飾使用之生鮮食品之衛生，下列何者最正確 ①以非食品做為盤飾 ②未經滅菌處理，不得接觸熟食 ③使用 200ppm 以上之漂白水消毒 ④花卉不得作為盤飾。
- ( ) 84.有關依據 GHP 更換油炸油之規定，何者正確 ①總極性化合物 (TPC) 含量 25%以下 ②總極性化合物(TPC)含量 25%以上 ③酸價應在 25 mg KOH/g 以下 ④酸價應在 25 mg KOH/g 以上。
- ( ) 85.下列何者屬低酸性食品 ①魚貝類 ②食物 pH 值 4.6 以下 ③食物 pH 值 3.0 以下 ④食用醋。
- ( ) 86.食物製備的衛生安全操作，何者正確 ①以鹽水洗滌海鮮類 ②切割吐司片使用蔬果用砧板 ③蔬菜殺菁後直接食用，不可使用自來水冷卻 ④烹調用油宜達發煙點後再炸。
- ( ) 87.有關食物冷卻處理，何者正確 ①應在 4 小時內將食物由 60°C 降至 21°C ②熟食放入冰箱可快速冷卻，以保持新鮮 ③盛裝容器高度不宜超過 10 公分 ④不可使用冷水或冰塊直接冷卻。
- ( ) 88.冷卻一大鍋的蛤蠣濃湯，何者正確 ①湯鍋放在冷藏庫內 ②湯鍋放在冷凍庫內 ③湯鍋放在冰水內 ④湯鍋放在調理檯上。
- ( ) 89.有關生魚片之衛生標準，何者正確 ①大腸桿菌群 (Coliform)：陰性 ②「大腸桿菌 (E. coli)」：1,000 MPN/g 以下 ③總生菌數：100,000 CFU/g 以下 ④揮發性鹽基態氮 (VBN)：15 g/100g 以上。
- ( ) 90.有關食物之保溫與復熱，何者正確 ①保溫應使食物中心溫度不得低於 50°C ②保溫時間以不超過 6 小時為宜 ③具潛在危害性食物，復熱中心溫度至少達 74°C /15 秒以上 ④使用微波復熱中心溫度要求與一般傳統加熱方式一樣。
- ( ) 91.食物溫度之量測，何者最正確 ①溫度計每兩年應至少校正一次 ②每次量測應固定同一位置 ③冷凍食品之表面溫度應在-18°C 以下 ④微波加熱食品之量測，一般是以表面溫度為準。
- ( ) 92.製冰機管理，何者正確 ①生菜可放在其內之冰塊上冷藏 ②冷卻用冰塊仍須符合飲用水水質標準 ③任取一杯子取用 ④用後冰鏟或冰夾可直接放冰塊內。
- ( ) 93.不同食材之清洗處理，何者正確 ①乾貨僅需浸泡即可 ②清潔度較低者先處理 ③清洗順序：蔬果→肉類→蛋類→魚貝類 ④同一水槽同時一起清洗。

- ( ) 94. 油脂之使用，何者正確 ①回鍋油煙點較新鮮油煙點高 ②油炸用油，煙點最好高於 160°C ③天然奶油較人造奶油之反式脂肪酸含量高 ④奶油油耗酸敗與微生物性腐敗無關。
- ( ) 95. 調味料之使用，何者正確 ①不屬於食品添加物，無限量標準 ②各類焦糖色素安全無虞，無限量標準 ③一般食用狀況下，使用化學醬油致癌可能性高 ④海帶與昆布的鮮味成分與味精相似。
- ( ) 96. 食品添加物之認知，何者正確 ①罐頭食品不能吃，因加了很多防腐劑 ②生鮮肉類不能添加保水劑 ③製作生鮮麵條，使用雙氧水殺菌是合法的 ④鹼粽添加硼砂是合法的。
- ( ) 97. 為避免交叉污染，廚房中最好準備四種顏色的砧板，其中白色使用於 ①肉類 ②熟食 ③蔬果類 ④魚貝類。
- ( ) 98. 乾燥金針經常過量使用下列何種漂白劑 ①螢光增白劑 ②亞硫酸氫鈉 ③次氯酸鈉 ④雙氧水。
- ( ) 99. 下列何者為豆干中合法的色素食品添加物 ①黃色五號 ②二甲基黃 ③鹽基性介黃 ④皂素。
- ( ) 100. 舒適與清淨的廚房溫溼度組合，何者正確 ①25~30°C，70~80%RH ②20~25°C，50~60%RH ③15~20°C，30~35%RH ④90%RH。
- ( ) 101. 下列何者為不合法之食品添加物 ①蔗糖素 ②二氧化氯 ③甲醛 ④亞硝酸鹽。
- ( ) 102. 食物保存之危險溫度帶係指 ①7~60°C ②20~80°C ③0~35°C ④40~75°C。
- ( ) 103. 為避免食品中毒，下列那種食材加熱中心溫度要求最高 ①雞肉 ②碎牛肉 ③豬肉 ④魚肉。
- ( ) 104. 醉雞的製備流程屬於下列何種供膳型式 ①驗收→儲存→前處理→烹調→熱存→供膳 ②驗收→儲存→前處理→烹調→冷卻→復熱→供膳 ③驗收→儲存→前處理→烹調→冷卻→冷藏→供膳 ④驗收→儲存→前處理→烹調→冷卻→冷藏→復熱→供膳。
- ( ) 105. 不會助長細菌生長之食物，下列何者正確 ①罐頭食品 ②截切生菜 ③油飯 ④馬鈴薯泥。
- ( ) 106. 廚房用水應符合飲用水水質，其殘氯標準 (ppm) 何者正確 ①0.2~1.0 ②2.0~5.0 ③10~20 ④20~50。
- ( ) 107. 食物製備與供應之衛生管理原則為新鮮、清潔、加熱與冷藏及 ①菜單多樣，少量製備 ②提早製備，隨時供應 ③大量製備，一次完成 ④處理迅速，避免疏忽。
- ( ) 108. 餐飲業在洗滌器具及容器後，除以熱水或蒸氣外還可以下列何物消毒 ①無此消毒物 ②亞硝酸鹽 ③亞硫酸鹽 ④次氯酸鈉溶液。
- ( ) 109. 下列哪一項是針對器具加熱消毒殺菌法的優點 ①無殘留化學藥劑 ②好用方便 ③具滲透性 ④設備價格低廉。

- ( ) 110. 餐具洗淨後應 ①以毛巾擦乾 ②立即放入櫃內貯存 ③先讓其風乾，再放入櫃內貯存 ④以操作者方便的方法入櫃貯存。
- ( ) 111. 生的和熟的食物在處理上所使用的砧板應 ①共一塊即可 ②分開使用 ③依經濟情況而定 ④依工作量大小而定 以避免二次污染。
- ( ) 112. 擦拭食器、工作檯及酒瓶 ①應準備多條布巾，隨時更新保持乾淨 ②為節省時間及成本，可用相同的抹布一體擦拭 ③以舊報紙來擦拭，既環保又省錢 ④擦拭用的抹布吸水力不可過強，以免傷害酒杯。
- ( ) 113. 毛巾抹布之煮沸殺菌，係以溫度 100°C 的沸水煮沸幾分鐘以上 ①一分鐘 ②三分鐘 ③四分鐘 ④五分鐘。
- ( ) 114. 杯皿的清洗程序是 ①清水沖洗→洗潔劑→消毒液→晾乾 ②洗潔劑→清水沖洗→消毒液→晾乾 ③洗潔劑→消毒液→清水沖洗→晾乾 ④消毒液→洗潔劑→清水沖洗→晾乾。
- ( ) 115. 清洗玻璃杯一般均使用何種消毒液殺菌 ①清潔藥水 ②漂白水 ③清潔劑 ④肥皂粉。
- ( ) 116. 吧檯水源要充足，並應設置足夠水槽，水槽及工作檯之材質最好為 ①木材 ②塑膠 ③不銹鋼 ④水泥。
- ( ) 117. 三槽式餐具洗滌法，其中第二槽沖洗必須 ①滿槽的自來水 ②流動充足的自來水 ③添加消毒水之自來水 ④添加清潔劑之自來水。
- ( ) 118. 下列何者是食品洗潔劑選擇時須考慮的事項 ①經濟便宜 ②使用者口碑 ③各種洗潔劑的性質 ④廠牌名氣的大小。
- ( ) 119. 以下有關餐具消毒的敘述，何者正確 ①以 100ppm 氯液浸泡 2 分鐘 ②以漂白水浸泡 1 分鐘 ③以熱水 60°C 浸泡 2 分鐘 ④以熱水 80°C 浸泡 2 分鐘。
- ( ) 120. 餐具於三槽式洗滌中，洗潔劑應在 ①第一槽 ②第二槽 ③第三槽 ④不一定添加。
- ( ) 121. 洗滌食品容器及器具應使用 ①洗衣粉 ②廚房清潔劑 ③食品用洗潔劑 ④強酸、強鹼。
- ( ) 122. 食品用具之煮沸殺菌法係以 ①90°C 加熱半分鐘 ②90°C 加熱 1 分鐘 ③100°C 加熱半分鐘 ④100°C 加熱 1 分鐘。
- ( ) 123. 有關製冰機的使用原則，下列何者正確 ①只要是清理乾淨的食物都可以放置保鮮 ②乾淨的飲料用具都可以放進去 ③除了冰鏟外，不能存放食品及飲料 ④不得放任何器具、材料。
- ( ) 124. 清洗餐器具的先後順序，下列何者正確 A 烹調用具、B 鍋具、C 磁、不銹鋼餐具、D 刀具、E 熟食砧板、F 生食砧板、G 抹布 ①EDCBAFG ②GFEDCBA ③CBDFGAE ④CBADEFG。
- ( ) 125. 將所有細菌完全殺滅使成為無菌狀態，稱之 ①消毒 ②滅菌 ③殺菌 ④商業殺菌。
- ( ) 126. 擦拭玻璃杯皿正確的步驟為 ①杯身、杯底、杯內、杯腳 ②杯腳、杯

- 身、杯底、杯內 ③杯底、杯身、杯內、杯腳 ④杯內、杯身、杯底、杯腳。
- ( ) 127. 擦拭玻璃杯時，需對著光源檢視，係因為 ①檢查杯子是否乾淨 ②使杯子水份快速散去 ③展示杯子的造型 ④多此一舉。
- ( ) 128. 以漂白水消毒屬於何種殺菌、消毒方法 ①物理性 ②化學性 ③生物性 ④自然性。
- ( ) 129. 有關以冷藏庫或冷凍庫貯存食材之敘述，下列敘述何者正確 ①應考量菜單種類和食材安全貯存審慎計算規劃 ②冷藏庫內通風孔前可堆東西，以有效利用空間 ③可運用瓦楞紙板當作冷藏庫或冷凍庫內區隔食材之隔板 ④冷藏庫或冷凍庫越大越好，可讓廚房彈性操作空間越大。
- ( ) 130. 關於食品倉儲設施及原則，下列敘述何者正確 ①冷藏庫之溫度應在 10℃ 以下 ②遵守先進先出之原則，並確實記錄 ③乾貨庫房應以日照直射，藉此達到乾燥通風之目的 ④應隨時注意冷凍室之溫度，充分利用所有地面空間擺置食材。
- ( ) 131. 倉儲設施及管制原則影響食材品質甚鉅，下列何者敘述正確 ①為維持濕度平衡，乾貨庫房應放置冰塊 ②為控制溫度，冷凍庫房須定期除霜 ③為防止品質劣變，剛煮滾之醬汁應立即放入冷藏庫降溫 ④為有效利用空間，冷藏庫房儘量堆滿食物。
- ( ) 132. 有關食材貯存設施應注意事項，下列敘述何者正確 ①為避免冷氣外流，人員進出冷凍或冷藏庫速度應迅速 ②為保持食材最新鮮狀態，近期將使用到之食材應置放於冷藏庫出風口 ③為避免腐壞，煮熟之餐點不急於供應時，應立即送進冷藏庫 ④為節省貯存空間，海鮮、肉類和蛋類可一起貯存。
- ( ) 133. 有關於冷藏庫貯存食材之說明，下列敘述何者正確 ①煮過與未經烹調可一起存放，節省空間 ②熱食應直接送入冷藏庫中，以免造成腐敗 ③海鮮存放時，最好與其他材料分開 ④乳製品、甜點、生肉可共同存放。
- ( ) 134. 依據「食品良好衛生規範準則」，餐具採用乾熱殺菌法做消毒，需達到多少度以上之乾熱，加熱 30 分鐘以上 ①80℃ ②90℃ ③100℃ ④110℃。
- ( ) 135. 乾料庫房之最佳濕度比應為何 ①70% ②80% ③90% ④95%。
- ( ) 136. 有關食品作業場所內化學物質及用具之管理，下列何者可暫存於作業場所操作區 ①清洗碗盤之食品用洗潔劑 ②去除病媒之誘餌 ③清洗廁所之清潔劑 ④洗刷地板之消毒劑。
- ( ) 137. 使用砧板後應如何處理，再側立晾乾 ①當天用清水洗淨 ②當天用廚房紙巾擦乾淨即可 ③隔天用清水洗淨消毒 ④隔二天後再一併清洗消毒。
- ( ) 138. 有關餐飲器具及設施，下列敘述何者正確 ①木質砧板比塑膠材質砧板更易維持清潔 ②保溫餐檯正確熱藏溫度為攝氏 50 度 ③洗滌場所應有充足之流動自來水，水龍頭高度應高於水槽滿水位高度 ④廚房之截油設施一年清理一次即可。
- ( ) 139. 有關防治蒼蠅病媒傳染危害之因應措施，下列敘述何者為宜 ①將垃圾

桶及廚餘密閉貯放 ②使用白色防蟲簾 ③噴灑農藥 ④使用蚊香。

- ( ) 140. 餐飲業為防治老鼠傳染危害而做的措施，下列敘述何者正確 ①使用加蓋之垃圾桶及廚餘桶 ②出入口裝設空氣簾 ③於工作場所養貓 ④於工作檯面置放捕鼠夾及誘餌。
- ( ) 141. 不鏽鋼工作檯之優點，下列敘述何者正確 ①使用年限短 ②易生鏽 ③耐腐蝕 ④不易清理。
- ( ) 142. 為避免產生死角不易清洗，廚房牆角與地板接縫處在設計時，應該採用那一種設計為佳 ①直角 ②圓弧角 ③加裝飾條 ④加裝鐵皮。
- ( ) 143. 餐廳廚房設計時，廁所的位置至少需遠離廚房多遠才可 ①1 公尺 ②1.5 公尺 ③2 公尺 ④3 公尺。
- ( ) 144. 餐廳作業場所面積與供膳場所面積之比例最理想的標準為 ①1：2 ②1：3 ③1：4 ④1：5。
- ( ) 145. 為防止污染食品，餐飲作業場所對於貓、狗等寵物 ①應予管制 ②可以攜入作業場所 ③可以幫忙看門 ④可以留在身邊。
- ( ) 146. 杜絕蟑螂孳生的方法，下列敘述何者正確 ①掉落作業場所之任何食品，待工作告一段落再統一清理 ②使用紙箱作為防滑墊 ③妥善收藏已開封的食品 ④擺放誘餌於工作檯面。
- ( ) 147. 作業場所內垃圾及廚餘桶加蓋之主要目的為何 ①避免引來病媒 ②減少清理次數 ③美觀大方 ④上面可放置東西。
- ( ) 148. 選用容器具或包裝時，衛生安全上應注意下列何項 ①材質與使用方法 ②價格高低 ③國內外品牌 ④花色樣式。
- ( ) 149. 一般清洗容器具時，下列何者適當 ①使用中性洗劑清洗，晾乾後再使用 ②使用鋼刷用力刷洗，晾乾後再使用 ③使用酸性洗劑清洗，晾乾後再使用 ④使用鹼性洗劑清洗，晾乾後再使用。
- ( ) 150. 使用食品用容器具及包裝時，下列何者正確 ①應選用回收代碼數字高的塑膠材質 ②應選用不含金屬錳之不鏽鋼 ③應瞭解材質特性及使用方式 ④應選用含螢光增白劑之紙類容器。
- ( ) 151. 使用保鮮膜時，下列何者正確 ①覆蓋食物時，避免直接接觸食物 ②微波食物時，須以保鮮膜包覆 ③應重複使用，減少資源浪費 ④蒸煮食物時，以保鮮膜包覆。
- ( ) 152. 食品業者應選用符合衛生標準之容器具及包裝，以下何者正確 ①市售保特瓶飲料空瓶可回收裝填食物後再販售 ②容器具允許偶有變色或變形 ③均須符合溶出試驗及材質試驗 ④紙類容器無須符合塑膠類規定。
- ( ) 153. 食品包裝之主要功能，下列何者正確 ①增加價格 ②避免交叉污染 ③增加重量 ④縮短貯存期限。
- ( ) 154. 選擇食材或原料供應商時應注意之事項，下列敘述何者正確 ①提供廉價食材之供應商 ②完成食品業者登錄之食材供應商 ③提供解凍再重新冷凍食材之供應商 ④提供即期或重新標示食品之供應商。

- ( ) 155.載運食品之運輸車輛應注意之事項，下列敘述何者正確 ①運輸冷凍食品時，溫度控制在-4℃ ②應妥善運用空間，儘量堆疊 ③運輸過程應避免劇烈之溫濕度變化 ④原材料、半成品及成品可以堆疊在一起。
- ( ) 156.食材驗收時應注意之事項，下列敘述何者正確 ①採購及驗收應同一人辦理 ②運輸條件無須驗收 ③冷凍食品包裝上有水漬 / 冰晶時，不宜驗收 ④現場合格者驗收，無須記錄。
- ( ) 157.食材貯存應注意之事項，下列敘述何者正確 ①應大量囤積，先進後出 ②應標記內容，以利追溯來源 ③即期品應透過冷凍延長貯存期限 ④不須定時查看溫度及濕度。
- ( ) 158.有關冷凍食材之解凍方法，對於食材之衛生及品質，何者最佳 ①置於流水下解凍 ②置於室溫下解凍 ③置於冷藏庫解凍 ④置於靜水解凍。
- ( ) 159.有關即食熟食食品之安全，下列敘述何者為正確 ①冷藏溫度應控制在10℃以下 ②熱藏溫度應控制在30℃至50℃之間 ③食品之危險溫度帶介於7℃至60℃之間 ④熟食售出後8小時內食用都在安全範圍。
- ( ) 160.有關食品添加物之使用，下列敘述何者為正確 ①只要是業務員介紹的新產品，一定要試用 ②食品添加物業者尚無需取得食品業者登錄字號 ③複方食品添加物的內容，絕對不可對外公開 ④應瞭解食品添加物的使用範圍及用量，必要時再使用。
- ( ) 161.有關食品業者實施衛生管理，以下敘述何者為正確 ①必要時實施食品良好衛生規範準則 ②掌握製程重要管制點，預防、降低或去除危害 ③為了衛生稽查，才建立衛生管理文件 ④建立標準作業程序書，現場操作仍依經驗為準。
- ( ) 162.餐飲服務人員操持餐具碗盤時，應注意事項 ①戴了手套，偶而觸摸杯子或碗盤內部並無大礙 ②以玻璃杯直接取用食用冰塊 ③拿取刀叉餐具時，應握其把手 ④為避免湯汁濺出，遞送食物時，可稍微觸摸碗盤內部食物。
- ( ) 163.餐飲服務人員對於掉落地上的餐具，應如何處理 ①沒有髒污就可以繼續提供使用 ②如果有髒污，使用面紙擦拭後就可繼續提供使用 ③使用桌布擦拭後繼續提供使用 ④回收洗淨晾乾後，方可提供使用。
- ( ) 164.餐飲服務人員遞送餐點時，下列敘述何者正確 ①避免言談 ②指甲未修剪 ③衣著髒污 ④嬉戲笑開口沫橫飛。
- ( ) 165.餐飲服務人員如有腸胃不適或腹瀉嘔吐時，應如何處理 ①工作賺錢重要，忍痛撐下去 ②外場服務人員與食品安全衛生沒有直接相關 ③主動告知管理人員進行健康管理 ④自行服藥後繼續工作。
- ( ) 166.有關食品安全衛生知識與教育，下列敘述何者正確 ①廚師會做菜就好，沒必要瞭解食品安全衛生相關法規 ②外場餐飲服務人員應具備食品安全衛生知識 ③業主會經營賺錢就好，食品安全衛生法規交給秘書瞭解 ④外場餐飲服務人員不必做菜，無須接受食品安全衛生教育。

- ( ) 167. 餐飲服務人員進行換盤服務時，應如何處理 ①邊收菜渣，邊換碗盤 ②先收完菜渣，再更換碗盤 ③請顧客將菜渣倒在一起，再一起換盤 ④邊送餐點，邊換碗盤。
- ( ) 168. 餐飲服務人員應養成之良好習慣，下列敘述何者正確 ①遞送餐點時，同時口沫橫飛地介紹餐點 ②指甲彩繪增加吸引力 ③有身體不適時，主動告知主管 ④同時遞送餐點及接觸紙鈔等金錢。
- ( ) 169. 微生物容易生長的條件為下列哪一種環境？ ①高酸度 ②乾燥 ③高溫 ④高水分。
- ( ) 170. 鹽漬的水產品或肉類，使用後若有剩餘應，下列何種作法最不適當 ①可不必冷藏 ②放在陰涼通風處 ③放置冰箱冷藏 ④放在陽光充足的通風處。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ② | ② | ③ | ② | ③ | ① | ④ | ④ | ③ | ①  | ②  | ①  | ③  | ③  | ②  | ④  | ②  | ②  | ③  | ④  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ①  | ②  | ①  | ①  | ①  | ②  | ④  | ②  | ③  | ③  | ①  | ④  | ①  | ②  | ④  | ④  | ①  | ②  | ③  | ③  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ②  | ①  | ②  | ③  | ④  | ④  | ②  | ④  | ③  | ③  | ②  | ④  | ②  | ②  | ①  | ①  | ④  | ②  | ③  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| 解答 | ②  | ③  | ④  | ①  | ①  | ③  | ④  | ④  | ①  | ②  | ①  | ③  | ③  | ①  | ③  | ②  | ②  | ②  | ④  | ④  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 題號 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 解答 | ②  | ①  | ②  | ①  | ①  | ③  | ③  | ③  | ③  | ③  | ④  | ②  | ③  | ④  | ④  | ②  | ②  | ②  | ①  | ②   |

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 題號 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 |
| 解答 | ③   | ①   | ①   | ③   | ①   | ①   | ④   | ④   | ①   | ③   | ②   | ①   | ④   | ②   | ②   | ③   | ②   | ③   | ④   | ①   |

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 題號 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 | 138 | 139 | 140 |
| 解答 | ③   | ④   | ④   | ④   | ②   | ④   | ①   | ②   | ①   | ②   | ②   | ①   | ③   | ④   | ①   | ①   | ①   | ③   | ①   | ①   |

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 題號 | 141 | 142 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 | 159 | 160 |
| 解答 | ③   | ②   | ④   | ②   | ①   | ③   | ①   | ①   | ①   | ③   | ①   | ③   | ②   | ②   | ③   | ③   | ②   | ③   | ③   | ④   |

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 題號 | 161 | 162 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 |
| 解答 | ②   | ③   | ④   | ①   | ③   | ②   | ②   | ③   | ④   | ④   |

工作項目 02：食品安全衛生相關法規

- ( ) 1.食品從業人員的健康檢查應多久辦理一次 ①每三個月 ②每半年 ③每一年 ④想到再檢查即可。
- ( ) 2.下列何種肝炎，感染或罹患期間不得從事食品及餐飲相關工作 ①A型 ②B型 ③C型 ④D型。
- ( ) 3.目前法規規範需聘用全職「技術證照人員」的食品相關業別為 ①餐飲業及烘焙業 ②販賣業 ③乳品加工業 ④食品添加物業。
- ( ) 4.中央廚房式之餐飲業依法規需聘用技術證照人員的比例為 ①85% ②75% ③70% ④60%。
- ( ) 5.供應學校餐飲之餐飲業依法規需聘用技術證照人員的比例為 ①85% ②75% ③70% ④60%。
- ( ) 6.觀光旅館之餐飲業依法規需聘用技術證照人員的比例為 ①85% ②75% ③70% ④60%。
- ( ) 7.持有烹調相關技術證者，從業期間每年至少需接受幾小時的衛生講習 ①4小時 ②8小時 ③12小時 ④24小時。
- ( ) 8.廚師證書有效期間為幾年 ①1年 ②2年 ③3年 ④4年。
- ( ) 9.選購包裝食品時要注意，依食品安全衛生管理法規定，食品及食品原料之容器或外包裝應標示 ①製造日期 ②有效日期 ③賞味期限 ④保存期限。
- ( ) 10.食品著色、調味、防腐、漂白、乳化、增加香味、安定品質、促進發酵、增加稠度、強化營養、防止氧化或其他必要目的，而加入、接觸於食品之單方或複方物質稱為 ①食品材料 ②食品添加物 ③營養物質 ④食品保健成分。
- ( ) 11.根據「餐具清洗良好作業指引」，下列何者是正確的清洗作業設施 ①洗滌槽：具有 100°C 以上含洗潔劑之熱水 ②沖洗槽：具有充足流動之水，且能將洗潔劑沖洗乾淨 ③有效殺菌槽：水溫應在 100°C 以上 ④洗滌槽：人工洗滌應浸 20 分鐘以上。
- ( ) 12.根據「餐具清洗良好作業指引」，有效殺菌槽的水溫應高於 ①50°C ②60°C ③70°C ④80°C 以上。
- ( ) 13.依據食品良好衛生規範準則，為有效殺菌，依規定以氯液殺菌法處理餐具，氯液總有效氯最適量為 ①50ppm ②200ppm ③500ppm ④1000ppm。
- ( ) 14.依據「食品良好衛生規範準則」，食品熱藏溫度為何 ①攝氏 45 度以上 ②攝氏 50 度以上 ③攝氏 55 度以上 ④攝氏 60 度以上。
- ( ) 15.依據「食品良好衛生規範準則」，食品業者工作檯面或調理檯面之照明規範，應達下列哪一個條件 ①120 米燭光以上 ②140 米燭光以上 ③180 米

燭光以上 ④200 米燭光以上。

- ( ) 16. 依據「食品良好衛生規範準則」，食品業者之蓄水池（塔、槽）之清理頻率為何 ①三年至少清理一次 ②二年至少清理一次 ③一年至少清理一次 ④一月至少清理一次。
- ( ) 17. 下列何者是食品良好衛生規範準則中，餐具或食物容器是否乾淨的檢查項目 ①殘留澱粉、殘留脂肪、殘留洗潔劑、殘留過氧化氫 ②殘留澱粉、殘留蛋白質、殘留洗潔劑、殘留過氧化氫 ③殘留澱粉、殘留脂肪、殘留蛋白質、殘留洗潔劑 ④殘留澱粉、殘留脂肪、殘留蛋白質、殘留過氧化氫。
- ( ) 18. 與食品直接接觸及清洗食品設備與用具之用水及冰塊，應符合「飲用水水質標準」規定，飲用水的氫離子濃度指數(pH 值)限值範圍為 ①4.6~6.5 ②4.6~7.5 ③6.0~8.5 ④6.0~9.5。
- ( ) 19. 有關供水設施應符合之規定，下列敘述何者正確 ①製作直接食用冰塊之製冰機水源過濾時，濾膜孔徑越大越好 ②使用地下水源者，其水源與化糞池、廢棄物堆積場所等污染源，應至少保持十五公尺之距離 ③飲用水與非飲用水之管路系統應完全分離，出水口毋須明顯區分 ④蓄水池（塔、槽）應保持清潔，設置地點應距污穢場所、化糞池等污染源二公尺以上。
- ( ) 20. 依據食品良好衛生規範準則，為維護手部清潔，洗手設施除應備有流動自來水及清潔劑外，應設置下列何種設施 ①吹風機 ②乾手器或擦手紙巾 ③刮鬍機 ④牙線等設施。
- ( ) 21. 依照食品良好衛生規範準則，下列何者應設專用貯存設施 ①價值不斐之食材 ②過期回收產品 ③廢棄食品容器具 ④食品用洗潔劑。
- ( ) 22. 依照食品良好衛生規範準則，當油炸油品質有下列哪些情形者，應予以更新 ①出現泡沫時 ②總極性化合物超過 25% ③油炸超過 1 小時 ④油炸豬肉後。
- ( ) 23. 下列何者為食品良好衛生規範準則中，有關場區及環境應符合之規定 ①冷藏食品之品溫應保持在攝氏 7 度以下，凍結點以上 ②蓄水池（塔、槽）應保持清潔，每兩年至少清理一次並作成紀錄 ③冷凍食品之品溫應保持在攝氏 -10 度以下 ④蓄水池設置地點應離污穢場所或化糞池等污染源 2 公尺以上。
- ( ) 24. 食品良好衛生規範準則中有關病媒防治所使用之環境用藥應符合之規定，下列敘述何者正確 ①符合食品安全衛生管理法之規定 ②明確標示為環境用藥並由專人管理及記錄 ③可置於碗盤區固定位置方便取用 ④應標明其購買日期及價格。
- ( ) 25. 食品良好衛生規範準則中有關廢棄物處理應符合之規定，下列敘述何者正確 ①食品作業場所內及其四周可任意堆置廢棄物 ②反覆使用盛裝廢棄物之容器，於丟棄廢棄物後，應立即清洗 ③過期回收產品，可暫時置於其他成品放置區 ④廢棄物之置放場所偶有異味或有害氣體溢出無妨。
- ( ) 26. 食品良好衛生規範準則中有關倉儲管制應符合之規定，下列敘述何者正確

- ①應遵循先進先出原則，並貼牆整齊放置 ②倉庫內物品不可直接置於地上，以供搬運 ③應善用倉庫內空間，貯存原材料、半成品或成品 ④倉儲過程中，應緊閉不透風以防止病媒飛入。
- ( ) 27.食品良好衛生規範準則中有關餐飲業之作業場所與設施之衛生管理，下列敘述何者正確 ①應具有洗滌、沖洗及有效殺菌功能之餐具洗滌殺菌設施 ②生冷食品可於熟食作業區調理、加工及操作 ③為保持新鮮，生鮮水產品養殖處所應直接置於生冷食品作業區內 ④提供之餐具接觸面應保持平滑、無凹陷或裂縫，不應有脂肪、澱粉、膽固醇及過氧化氫之殘留。
- ( ) 28.廢棄物應依下列何者法規規定清除及處理 ①環境保護法 ②食品安全衛生管理法 ③廢棄物清理法 ④食品良好衛生規範準則。
- ( ) 29.有關廢食用油處理，下列敘述何者正確 ①一般家庭及小吃店之廢食用油屬環境保護署公告之事業廢棄物 ②依環境保護法規定處理 ③非餐館業之廢食用油，可交付清潔隊或合格之清除機構處理 ④環境保護署將廢食用油列為應回收廢棄物。
- ( ) 30.包裝食品應標示之事項，以下何者正確 ①製造日期 ②食品添加物之功能性名稱 ③含非基因改造食品原料 ④國內通過農產品生產驗證者，標示可追溯之來源。
- ( ) 31.餐飲業者提供以牛肉為食材之餐點時，依規定應標示下列何種項目 ①牛肉產地 ②烹調方法 ③廚師姓名 ④牛肉部位。
- ( ) 32.食品業者販售重組魚肉、牛肉或豬肉食品時，依規定應加註哪項醒語 ①烹調方法 ②僅供熟食 ③可供生食 ④製作流程。
- ( ) 33.市售包裝食品如含有下列哪種內容物時，應標示避免消費者食用後產生過敏症狀 ①鳳梨 ②芒果 ③芭樂 ④草莓。
- ( ) 34.為避免食品中毒，真空包裝即食食品時應標示哪項資訊 ①須冷藏或須冷凍 ②水分含量 ③反式脂肪酸含量 ④基因改造成分。
- ( ) 35.餐廳提供火鍋類產品時，依規定應於供應場所提供哪項資訊 ①外帶收費標準 ②火鍋達人姓名 ③湯底製作方式 ④供應時間限制。
- ( ) 36.有關基因改造食品之標示，下列敘述何者為正確 ①調味料用油品，如麻油、胡麻油等，無須標示 ②產品中添加少於 2%的基因改造黃豆，無需標示 ③我國基因改造食品原料之非故意攙雜率是 2% ④食品添加物含基因改造原料時，無須標示。
- ( ) 37.購買包裝食品時，應注意過敏原標示，請問下列何者屬之？ ①殺菌劑過氧化氫 ②防腐劑己二烯酸 ③食用色素 ④蝦、蟹、芒果、花生、牛奶、蛋及其製品。
- ( ) 38.下列產品何者無須標示過敏原資訊？ ①貢糖 ②起司 ③蘋果汁 ④優格。
- ( ) 39.工業上使用的化學物質可添加於食品嗎？ ①只要屬於衛生福利部公告準用的食品添加物品目，則可依規定添加於食品中 ②視其安全性認定是否

可添加於食品中 ③不得作食品添加物用 ④可任意添加於食品中。

- ( )40.餐飲業者如因衛生不良，違反食品良好衛生規範準則，經命其限期改正，屆期不改正，依違反食安法可處多少罰鍰？ ①6~100 萬 ②6~1,500 萬 ③6~5,000 萬 ④6 萬~2 億元。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ③ | ① | ① | ③ | ② | ① | ② | ④ | ② | ②  | ②  | ④  | ②  | ④  | ④  | ③  | ③  | ③  | ②  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ②  | ②  | ①  | ②  | ②  | ②  | ①  | ③  | ③  | ④  | ①  | ②  | ②  | ①  | ③  | ①  | ④  | ③  | ③  | ④  |

### 工作項目 03：營養及健康飲食

- ( ) 1.下列全穀根莖類，何者熱量最高？ ①五穀米飯 1 碗（約 200 公克） ②玉米 2 根（約 400 公克） ③小米粥 2 碗（約 320 公克） ④中型芋頭 1 個（約 220 公克）。
- ( ) 2.下列何者屬於「豆、魚、肉、蛋」類？ ①四季豆 ②蛋黃醬 ③腰果 ④牡蠣。
- ( ) 3.下列健康飲食的觀念，何者正確？ ①不吃早餐可以減少熱量攝取，是減肥成功的好方法 ②全穀可提供豐富的維生素、礦物質及膳食纖維等，每日三餐應以其為主食 ③牛奶營養豐富，鈣質含量尤其高，應鼓勵孩童將牛奶當水喝，對成長有利 ④對於愛吃水果的女性，若當日水果吃得較多，則應將蔬菜減量，對健康就不影響。
- ( ) 4.研究顯示，與罹患癌症最相關的飲食因子為 ①每日蔬、果份量不足 ②每日「豆、魚、肉、蛋」類份量不足 ③常常不吃早餐，卻有吃宵夜的習慣 ④反式脂肪酸攝食量超過建議量。
- ( ) 5.下列何者是「鐵質」最豐富的來源？ ①雞蛋 1 個 ②紅苜菜半碗（約 3 兩） ③牛肉 1 兩 ④葡萄 8 粒。
- ( ) 6.每天熱量攝取高於身體需求量的 300 大卡，約多少天後即可增加 1 公斤？ ①15 天 ②20 天 ③25 天 ④35 天。
- ( ) 7.下列飲食行為，何者是對多數人健康最大的威脅？ ①每天吃 1 個雞蛋(荷包蛋、滷蛋等) ②每天吃 1 次海鮮(蝦仁、花枝等) ③每天喝 1 杯拿鐵(咖啡加鮮奶) ④每天吃 1 個葡式蛋塔。
- ( ) 8.世界衛生組織(WHO)建議每人每天反式脂肪酸不可超過攝取熱量的 1%。請問，以一位男性每天 2,000 大卡來看，其反式脂肪酸的上限為 ①5.2 公克 ②3.6 公克 ③2.8 公克 ④2.2 公克。
- ( ) 9.下列針對「高果糖玉米糖漿」與「蔗糖」的敘述，何者正確？ ①含同樣「糖量」時，「高果糖玉米糖漿」較「蔗糖」甜度高 ②含同樣「糖量」時，「蔗糖」較「高果糖玉米糖漿」甜度高 ③二者在身體內的代謝途徑一樣，最終為肌肉細胞利用 ④二者對血糖升高、癌症誘發等的影響是一樣的。
- ( ) 10.老年人若蛋白質攝取不足，容易形成「肌少症」。下列食物何者蛋白質含量最高？ ①養樂多 1 瓶 ②肉鬆 1 湯匙 ③雞蛋 1 個 ④冰淇淋 1 球。
- ( ) 11. 100 克的食品，下列何者所含膳食纖維最高？ ①番薯 ②冬粉 ③綠豆 ④麵線。
- ( ) 12. 100 克的食物，下列何者所含脂肪量最低？ ①蝦仁 ②雞腿肉 ③豬腱 ④牛腩。
- ( ) 13.健康飲食建議至少應有多少量的全穀根莖類，要來自全穀類？ ①1/5 ②1/4 ③1/3 ④1/2。

- ( ) 14.每日飲食指南建議每天 1.5-2 杯奶，一杯的份量是指？ ①100cc ②150cc  
③240cc ④300cc。
- ( ) 15.每日飲食指南建議每天 3-5 份蔬菜，一份是指多少量？ ①未煮的蔬菜 50 公克 ②未煮的蔬菜 100 公克 ③未煮的蔬菜 150 公克 ④未煮的蔬菜 200 公克。
- ( ) 16.健康飲食建議的鹽量，每日不超過幾公克？ ①15 公克 ②10 公克 ③6 公克 ④2 公克。
- ( ) 17.下列營養素，何者是人類最經濟的能量來源？ ①醣類 ②脂肪 ③蛋白質 ④維生素。
- ( ) 18.健康體重是指身體質量指數在下列哪個範圍？ ①21.5-26.9 ②20.5-25.9  
③19.5-24.9 ④18.5-23.9。
- ( ) 19.有關飲食指南（2012 年版）中六大類食物的敘述何者正確 ①玉米、栗子、芋齊屬蔬菜類 ②糙米、南瓜、山藥屬全穀根莖類 ③紅豆、綠豆、花豆屬豆魚肉蛋類 ④瓜子、杏仁果、腰果屬全穀根莖類。
- ( ) 20.關於衛生福利部公告之素食飲食指標，下列建議何者正確 ①多攝食瓜類食物，以獲取足夠的維生素 B12 ②多攝食富含維生素 C 的蔬果，以改善鐵質吸收率 ③每天蔬菜應包含至少一份深色蔬菜、一份淺色蔬菜 ④全穀只須占全穀根莖類的 1/4。
- ( ) 21.關於衛生福利部公告之國民飲食指標，下列建議何者正確 ①每日鈉的建議攝取量上限為 6 克 ②多葷少素 ③多粗食少精製 ④三餐應以國產白米為主食。
- ( ) 22.有關飽和脂肪的敘述，何者正確 ①動物性肉類中以紅肉（例如牛肉、羊肉、豬肉）的飽和脂肪含量較低 ②攝取過多飽和脂肪易增加血栓、中風、心臟病等心血管疾病的風險 ③世界衛生組織建議應以飽和脂肪取代不飽和脂肪 ④於常溫下固態性油脂（例如豬油）其飽和脂肪含量較液態性油脂（例如大豆油及橄欖油）低。
- ( ) 23.有關反式脂肪的敘述，何者正確 ①反式脂肪的來源是植物油，所以可以放心使用 ②反式脂肪會增加罹患心血管疾病的風險 ③反式脂肪常見於生鮮蔬果中 ④即使是天然的反式脂肪依然對健康有危害。
- ( ) 24.下列那一組午餐組合可提供較高的鈣質？ ①白飯(200g)+荷包蛋(50g)+芥藍菜(100g)+豆漿(240mL) ②糙米飯(200g)+五香豆干(80g)+高麗菜(100g)+豆漿(240mL) ③白飯(200g)+荷包蛋(50g)+高麗菜(100g)+低脂鮮奶(240mL) ④糙米飯(200g)+五香豆干(80g)+芥藍菜(100g)+低脂鮮奶(240mL)。
- ( ) 25.下列何者組合較符合地中海飲食之原則 ①雜糧麵包佐橄欖油+烤鯖魚+腰果拌地瓜葉 ②地瓜稀飯+瓜仔肉+涼拌小黃瓜 ③蕎麥麵+炸蝦+溫泉蛋 ④玉米濃湯+菲力牛排+提拉米蘇。
- ( ) 26.下列何者符合高纖的原則 ①以水果取代蔬菜 ②以果汁取代水果 ③

以糙米取代白米 ④以紅肉取代白肉。

- ( ) 27. 請問飲食中如果缺乏「碘」這個營養素，對身體造成最直接的危害為何？  
①孕婦低血壓 ②嬰兒低智商 ③老人低血糖 ④女性貧血。
- ( ) 28. 有關銀髮族飲食需求及製備建議下列何者正確 ①應盡量減少豆魚肉蛋類的食用，避免增加高血壓及高血脂的風險 ②應盡量減少使用蔥、薑、蒜、九層塔等，以免刺激腸胃道 ③多吃富含膳食纖維的食物，例如：全穀類食物、蔬菜、水果，可使排便更順暢 ④保健食品及營養補充品的食用是必須的，可參考廣告資訊選購。
- ( ) 29. 以下敘述，何者正確？ ①含「不飽和脂肪酸」高的油脂有益健康，油炸食物最適合 ②夏季涼拌菜色，可以選用麻油、特級冷壓橄欖油、苦茶油、芥花油等，美味又健康 ③裹於食物外層之麵糊層需有一定厚度，才能讓內層食材保溫又多汁，提升口感 ④為了健康需減「鹽」烹調，但可以「味精」取代以維持食物美味。
- ( ) 30. 「國民飲食指標」強調多選用「當季在地好食材」，主要是因為 ①當季盛產食材價錢便宜且營養價值高 ②食材新鮮且衛生安全，不需額外檢驗 ③使用在地食材，增加碳足跡 ④進口食材農藥使用把關不易且法規標準低於我國。
- ( ) 31. 下列何者是蔬果的健康烹煮原則？ ①「水煮」青菜較「蒸」的方式容易保存蔬果中的維生素 ②可以使用少量的健康油炒蔬菜，以幫助保留維生素 ③添加「小蘇打」可以保持蔬菜的青綠色，且減少維生素流失 ④分批小量烹煮蔬菜，無法減少破壞維生素 C。
- ( ) 32. 「素食」烹調要能夠提供足夠的蛋白質，下列何者是重要原則？ ①豆類可以和做為主食的穀類互相搭配（如黃豆糙米飯），使增加蛋白質攝取量，又可達到互補的作用 ②豆干、豆腐及腐皮等豆類食品雖然是素食者重要蛋白質來源，但因其仍屬初級加工食品，素食不宜常常使用 ③種子、堅果類食材，雖然蛋白質含量不低，但因其熱量也高，故不建議應用於素食 ④素食成形的加工素材種類多樣化，作為「主菜」的設計最為方便且受歡迎，可以多多利用。
- ( ) 33. 下列方法何者不宜作為「減鹽」或「減糖」的烹調方法？ ①多利用醋、檸檬、蘋果、鳳梨增加菜餚的風（酸）味 ②於甜點中利用新鮮水果或果乾取代精緻糖 ③應用市售高湯罐頭（塊）增加菜餚口感 ④使用香菜、草菇等來增加菜餚的美味。
- ( ) 34. 低鹽飲食原則，下列何者正確？ ①醬油、白醋、蕃茄醬等均屬含鈉高之調味品，應少用 ②均以雞粉、香菇精取代鹽、醬油等調味料 ③利用特殊風味食物，如魚露、紅糟等，增加風味 ④採用新鮮食材，少用加工、醃漬食品。
- ( ) 35. 食品經高溫油炸，會產生何種致癌物質？ ①丙烯醯胺 ②多環芳香物 ③亞硝酸鹽 ④多氯聯苯。

- ( ) 36.下列一茶匙的調味料，何者含鈉量最低？ ①醬油 ②雞精 ③白醋 ④香菇精。
- ( ) 37.下列何種肉類烹調法，不宜吃太多？ ①燉煮肉類 ②蒸烤肉類 ③川燙肉類 ④碳烤肉類。
- ( ) 38.下列何者是加「碘」鹽來源 ①純淨海鹽 ②喜馬拉雅山岩鹽 ③天然玫瑰 ④鹽高級精鹽。
- ( ) 39.下列敘述的烹調方式，哪個是符合減鹽的原則 ①使用酒、糯米醋、蒜、薑、胡椒、八角及花椒等佐料，增添料理風味 ②使用醬油、醬油膏、番茄醬等醬料取代鹽的使用 ③多飲用白開水降低鹹度 ④採用醃、燻、醬、滷等方式，添增食物的香味。
- ( ) 40.豆魚肉蛋類食物經常含有隱藏的脂肪，下列何者脂肪含量較低 ①不含皮的肉類，例如雞胸肉 ②看得到白色脂肪的肉類，例如五花肉、梅花肉、培根、魚肚、豬小腸、豬大腸 ③加工絞肉製品，例如香腸、熱狗、貢丸、包子肉餡、火鍋餃類 ④食用油處理過的加工品，例如肉鬆、肉脯、三角油豆腐。
- ( ) 41.國民健康署鼓勵民眾及業者於烹調時選用加碘鹽取代一般鹽，請問何種烹調方式最能有效減少碘的流失 ①爆香時加入適量的加碘鹽 ②炒菜起鍋前加入適量的加碘鹽 ③開始燉煮時加入適量的加碘鹽 ④食材和適量的加碘鹽同時放入鍋中熬湯。
- ( ) 42.下列何者方式為用油較少之烹調方式 ①涮：肉類食物切成薄片，吃時放入滾湯裡燙熟，如：涮涮鍋 ②爆：強火將油燒熱，食材迅速拌炒即起鍋，如：醬爆雞丁 ③三杯：薑、蔥、紅辣椒炒香後放入主菜，加麻油、香油、醬油各一杯，燜煮至湯汁收乾，再加入九層塔拌勻，如：三杯小卷 ④燒：菜餚經過炒煎，加入少許水或高湯及調味料，微火燜燒，使食物熟透、汁液濃縮，如：紅燒豆腐。
- ( ) 43.有關健康烹調原則，下列何者正確 ①可多使用調味料及奶油製品增加食物風味 ②烹調多用蒸、煮、烤、微波代替油炸的方式減少烹調油量 ③可多使用醃漬食物及加工品 ④減少蔥、薑、蒜的使用量。
- ( ) 44.下列有關食品營養標示之敘述，何者正確？ ①包裝食品上營養標示所列的一份熱量含量，通常就是整包吃完後所獲得的熱量 ②當反式脂肪酸標示為「0」時，即代表此份食品完全不含反式脂肪酸，即使是心臟血管疾病的病人也可放心食用 ③包裝食品每份熱量 220 大卡，蛋白質 4.8 公克，此份產品可以視為高蛋白質來源的食品 ④包裝飲料每 100 毫升為 33 大卡，1 罐飲料內容物為 400 毫升，張同學今天共喝了 4 罐，他單從此包裝飲料就攝取了 528 大卡。
- ( ) 45.某包裝食品的營養標示：每份熱量 220 大卡，總脂肪 11.5 公克，飽和脂肪 5.0 公克，反式脂肪 0 公克，下列敘述何者正確？ ①脂肪熱量佔比<40%，與一般飲食建議相當 ②完全不含反式脂肪，健康無慮 ③飽和脂肪為熱量

的 20%，屬安全範圍 ④此包裝內共有 6 份，若全吃完，總攝取熱量可達 1320 大卡。

- ( ) 46. 某稀釋乳酸飲料，每 100 毫升的營養成分為：熱量 28 大卡，蛋白質 0.2 公克，脂肪 0 公克，碳水化合物 6.9 公克，內容量 330 毫升，而其內容物為：水、砂糖、稀釋發酵乳、脫脂奶粉、檸檬酸、香料、大豆多醣體、檸檬酸鈉、蔗糖素及醋磺類酯鉀。下列敘述何者正確？ ①此飲料主要提供的營養成分是「糖」 ②整罐飲料蛋白質可以提供相當於 1/3 杯牛奶的量（1 杯為 240 毫升） ③蔗糖素可以抑制血糖的升高 ④此飲料富含維生素 C。
- ( ) 47. 食品原料的成分展開，可以讓消費者對所吃的食品更加瞭解，下列敘述，何者正確？ ①三合一咖啡包中所使用的「奶精」，是牛奶中的一種成分 ②若依標示，奶精主要成分為氫化棕櫚油及玉米糖漿，則代表其含有反式脂肪酸 ③有心臟病史者，每天 1 杯三合一咖啡，可以促進血液循環並提神，對健康及生活品質有利 ④若原料成分中有部分氫化油脂，但反式脂肪含量卻為 0，代表不是所有的部分氫化油脂都含有反式脂肪酸。
- ( ) 48. 104 年 7 月起我國包裝食品除熱量外，強制要求標示之營養素為 ①蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪、反式脂肪及纖維 ②蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪、反式脂肪及鈣質 ③蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪、反式脂肪及糖 ④蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈉、飽和脂肪、反式脂肪。
- ( ) 49. 下列何者不是衛福部規定的營養標示所必須標示的營養素？ ①蛋白質 ②膽固醇 ③飽和脂肪 ④鈉。
- ( ) 50. 食品每 100 公克固體或每 100 毫升液體，當所含營養素量不超過 0.5 公克時，可以用「0」做為標示，為下列何種營養素？ ①蛋白質 ②鈉 ③飽和脂肪 ④反式脂肪。
- ( ) 51. 包裝食品營養標示中的「糖」是指食品中 ①單糖 ②蔗糖 ③單糖加雙糖 ④單糖加蔗糖 之總和。
- ( ) 52. 下列何者是現行包裝食品營養標示規定必需標示的營養素 ①鉀 ②鈉 ③鐵 ④鈣。
- ( ) 53. 一般民眾及業者於烹調時應選用加碘鹽取代一般鹽，請問可以透過標示中含有哪項成分，來辨別食鹽是否有加碘 ①碘化鉀 ②碘酒 ③優碘 ④碘 131。
- ( ) 54. 食品每 100 公克之固體（半固體）或每 100 毫升之液體所含反式脂肪量不超過多少得以零標示 ①0.3 公克 ②0.5 公克 ③1 公克 ④3 公克。
- ( ) 55. 依照衛生福利部公告之「包裝食品營養宣稱應遵行事項」，攝取過量將對國民健康有不利之影響的營養素列屬「需適量攝取」之營養素含量宣稱項目，不包括以下營養素 ①飽和脂肪 ②鈉 ③糖 ④膳食纖維。
- ( ) 56. 關於 102 年修定公告的「全穀產品宣稱及標示原則」，下列敘述何者正確 ①「全穀產品」所含全穀成分應占配方總重量 51% 以上 ②穀類包含：稻米、

小麥、燕麥、玉米、小米、番薯、芋頭等 ③如產品欲宣稱為全穀原料粉，則內容物（原料）須達 90% 為全穀，始可宣稱為全穀原料粉 ④若整顆穀物經過破碎、粉碎、磨成細粉，或成片狀，但保有與原來穀物相同比例的內胚乳、胚芽和麩皮，亦不得稱為全穀類。

- ( ) 57. 植物中含蛋白質最豐富的是 ①穀類 ②豆類 ③蔬菜類 ④薯類。
- ( ) 58. 豆腐凝固是利用大豆中的 ①脂肪 ②蛋白質 ③醣類 ④維生素。
- ( ) 59. 市售含糖清涼飲料，常使用的甜味來源為？ ①高果糖玉米糖漿 ②葡萄糖 ③蔗糖 ④麥芽糖。
- ( ) 60. 以營養學的觀點，下列那一種食物的蛋白質品質最好 ①肉類 ②麵食類 ③米食類 ④根莖類。
- ( ) 61. 糙米，除可提供醣類、蛋白質外，尚可提供 ①維生素 A ②維生素 B 群 ③維生素 C ④維生素 D。
- ( ) 62. 下列油脂何者含飽和脂肪酸較高 ①沙拉油 ②奶油 ③花生油 ④麻油。
- ( ) 63. 下列何種油脂之膽固醇含量最高 ①黃豆油 ②花生油 ③棕櫚油 ④豬油。
- ( ) 64. 下列何種麵粉含有最高之纖維素？ ①粉心粉 ②高筋粉 ③低筋粉 ④全麥麵粉。
- ( ) 65. 下列哪一種維生素可稱之為陽光維生素，除了可以維持骨質密度外，尚可預防許多其他疾病 ①維生素 A ②維生素 D ③維生素 E ④維生素 K。
- ( ) 66. 下列何者不屬於人工甘味料（代糖）？ ①糖精 ②楓糖 ③阿斯巴甜 ④醋碳內鉀（ACE-K）。
- ( ) 67. 新鮮的水果比罐頭水果富含 ①醣類 ②蛋白質 ③油脂 ④維生素。
- ( ) 68. 最容易受熱而被破壞的營養素是 ①澱粉 ②蛋白質 ③維生素 ④礦物質。
- ( ) 69. 下列蔬菜同樣重量時，何者鈣質含量最多 ①胡蘿蔔 ②莧菜 ③高麗菜 ④菠菜。
- ( ) 70. 素食者可藉由菇類食物補充 ①菸鹼酸 ②脂肪 ③水分 ④碳水化合物。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ② | ④ | ② | ① | ③ | ③ | ④ | ④ | ① | ③  | ③  | ①  | ③  | ③  | ②  | ③  | ①  | ④  | ②  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ③  | ②  | ②  | ④  | ①  | ③  | ②  | ③  | ②  | ①  | ②  | ①  | ③  | ④  | ①  | ③  | ④  | ④  | ①  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ②  | ①  | ②  | ④  | ④  | ①  | ②  | ③  | ②  | ①  | ③  | ②  | ①  | ①  | ④  | ①  | ②  | ②  | ①  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 |
| 解答 | ②  | ②  | ④  | ④  | ②  | ②  | ④  | ③  | ②  | ①  |

工作倫理與職業道德共同科目

- ( ) 1. 請問下列何者「不是」個人資料保護法所定義的個人資料？ ①身分證號碼 ②最高學歷 ③綽號 ④護照號碼。
- ( ) 2. 公司或個人於執行業務時對客戶個人資料之蒐集處理或利用原則，下列何者「正確」？ ①可自由運用不受任何限制 ②轉給其他人使用與自己無關 ③應尊重當事人之權益，依誠實及信用方法為之，不得逾越特定目的之必要範圍 ④屬於「特種資料」才受限制。
- ( ) 3. 下列何者「違反」個人資料保護法？ ①公司基於人事管理之特定目的，張貼榮譽榜揭示績優員工姓名 ②縣市政府提供村里長轄區內符合資格之老人名冊供發放敬老金 ③網路購物公司為辦理退貨，將客戶之住家地址提供予宅配公司 ④學校將應屆畢業生之住家地址提供補習班招生使用。
- ( ) 4. 下列何者應適用個人資料保護法之規定？ ①自然人為單純個人活動目的，而將其個人照片或電話，於臉書分享予其他友人等利用行為 ②與公司往來客戶資料庫之個人資料 ③將家人或朋友的電話號碼抄寫整理成電話本或輸入至手機通訊錄 ④自然人基於保障其自身或居家權益之個人或家庭活動目的，而公布大樓或宿舍監視錄影器中涉及個人資料畫面之行為。
- ( ) 5. 公務機關或公司行號對於含有個資之廢棄書面文件資料，應如何處理？ ①直接丟棄垃圾桶 ②送給鄰居小孩當回收紙利用 ③集中後賣予資源回收商 ④統一集中保管銷毀。
- ( ) 6. 下列何者「並未」涉及蒐集、處理及利用個人資料？ ①內政部警政署函請中央健康保險局提供失蹤人口之就醫時間及地點等個人資料 ②學校要求學生於制服繡上姓名、學號 ③金融機構運用所建置的客戶開戶資料行銷金融商品 ④公司行號運用員工差勤系統之個人差勤資料，作為年終考核或抽查員工差勤之用。
- ( ) 7. 下列何者非個人資料保護法所稱之「蒐集」？ ①人資單位請新進員工填寫員工資料卡 ②會計單位為了發給員工薪資而向人資單位索取員工的帳戶資料 ③在路上隨機請路人填寫問卷，並留下個人資料 ④在網路上搜尋知名學者的學、經歷。
- ( ) 8. 請問下列何者非為個人資料保護法第 3 條所規範之當事人權利？ ①查詢或請求閱覽 ②請求刪除他人之資料 ③請求補充或更正 ④請求停止蒐集、處理或利用。
- ( ) 9. 下列何者非安全使用電腦內的個人資料檔案的做法？ ①利用帳號與密碼登入機制來管理可以存取個資者的人 ②規範不同人員可讀取的個人資料檔案範圍 ③個人資料檔案使用完畢後立即退出應用程式，不得留置於電腦中 ④為確保重要的個人資料可即時取得，將登入密碼標示在螢幕下方。
- ( ) 10. 非公務機關對個人資料之蒐集，下列敘述何者錯誤？ ①符合特定目的且經當事人同意即可蒐集 ②符合特定目的且取自一般可得來源，無論當事人是否禁止皆可蒐集 ③符合特定目的且與公共利益有關 ④符合特定目的且

與當事人具有契約或類似契約之關係。

- ( ) 11. 公司為國際傳輸個人資料，而有何種下列情形之一，中央目的事業主管機關得限制之？ ①公司負責人有違反個人資料保護法前科 ②接受之他國公司對於個人資料之保護未有完善之法規，致有損當事人權益之虞 ③公司員工未受任何個人資料保護之教育訓練 ④公司未建立任何個人資料保護管理制度。
- ( ) 12. 受雇人於職務上所完成之著作，如果沒有特別以契約約定，其著作人為下列何者？ ①雇用人 ②受雇人 ③雇用公司或機關法人代表 ④由雇用人指定之自然人或法人。
- ( ) 13. 任職於某公司的程式設計工程師，因職務所編寫之電腦程式，如果沒有特別以契約約定，則該電腦程式重製之權利歸屬下列何者？ ①公司 ②編寫程式之工程師 ③公司全體股東共有 ④公司與編寫程式之工程師共有。
- ( ) 14. 請問以下何種智慧財產權，不需向主管或專責機關提出申請即可享有？ ①著作權 ②專利權 ③商標權 ④電路布局權。
- ( ) 15. 某公司員工因執行業務，擅自以重製之方法侵害他人之著作財產權，若被害人提起告訴，下列對於處罰對象的敘述，何者正確？ ①僅處罰侵犯他人著作財產權之員工 ②僅處罰雇用該名員工的公司 ③該名員工及其雇主皆須受罰 ④員工只要在從事侵犯他人著作財產權之行為前請示雇主並獲同意，便可以不受處罰。
- ( ) 16. 某廠商之商標在我國已經獲准註冊，請問若希望將商品行銷販賣到國外，請問是否需在當地申請註冊才能受到保護？ ①是，因為商標權註冊採取屬地保護原則 ②否，因為我國申請註冊之商標權在國外也會受到承認 ③不一定，需視我國是否與商品希望行銷販賣的國家訂有相互商標承認之協定 ④不一定，需視商品希望行銷販賣的國家是否為 WTO 會員國。
- ( ) 17. 下列何者可以做為著作權之標的？ ①依法令舉行之各類考試試題 ②法律與命令 ③藝術作品 ④公務員於職務上草擬之新聞稿。
- ( ) 18. 下列使用重製行為，何者已超出「合理使用」範圍？ ①將著作權人之作品及資訊，下載供自己使用 ②直接轉貼高普考考古題在 FACEBOOK ③以分享網址的方式轉貼資訊分享於 BBS ④將講師的授課內容錄音供分贈友人。
- ( ) 19. 有關專利權的敘述，何者正確？ ①專利有規定保護年限，當某商品、技術的專利保護年限屆滿，任何人皆可運用該項專利 ②我發明了某項商品，卻被他人率先申請專利權，我仍可主張擁有這項商品的專利權 ③專利權可涵蓋、保護抽象的概念性商品 ④專利權為世界所共有，在本國申請專利之商品進軍國外，不需向他國申請專利權。
- ( ) 20. 專利權又可區分為發明、新型與新式樣三種專利權，其中，發明專利權是否有保護期限？期限為何？ ①有，5 年 ②有，20 年 ③有，50 年 ④無期限，只要申請後就永久歸申請人所有。
- ( ) 21. 下列有關智慧財產權行為之敘述，何者有誤？ ①製造、販售仿冒品不屬

於公訴罪之範疇，但已侵害商標權之行為 ②以 101 大樓、美麗華百貨公司做為拍攝電影的背景，屬於合理使用的範圍 ③原作者自行創作某音樂作品後，即可宣稱擁有該作品之著作權 ④商標權是為促進文化發展為目的，所保護的財產權之一。

- ( ) 22. 下列有關著作權行為之敘述，何者正確？ ①觀看演唱會時，以手機拍攝並上傳網路自行觀賞，未侵害到著作權 ②使用翻譯軟體將外文小說翻譯成中文，可保有該中文小說之著作權 ③網路上的免費軟體，原則上未受著作權法保護 ④僅複製他人著作中的幾頁，供自己閱讀，算是合理使用的範圍，不算侵權。
- ( ) 23. 出資聘請他人從事研究或開發之營業秘密，在未以契約約定的前提下，下列敘述何者正確？ ①歸受聘人所有，出資人不得於業務上使用 ②歸出資人所有，受聘人不得於業務上使用 ③歸受聘人所有，但出資人得於業務上使用 ④歸出資人所有，但受聘人得使用。
- ( ) 24. 受雇者因承辦業務而知悉營業秘密，在離職後對於該營業秘密的處理方式，下列敘述何者正確？ ①聘雇關係解除後便不再負有保障營業秘密之責 ②僅能自用而不得販售獲取利益 ③自離職日起 3 年後便不再負有保障營業秘密之責 ④離職後仍不得洩漏該營業秘密。
- ( ) 25. 按照現行法律規定，侵害他人營業秘密，其法律責任為： ①僅需負刑事責任 ②僅需負民事損害賠償責任 ③刑事責任與民事損害賠償責任皆須負擔 ④刑事責任與民事損害賠償責任皆不須負擔。
- ( ) 26. 下列對於外國人之營業秘密，在我國是否受保護的敘述，何者正確？ ①營業秘密的保護僅止於本國人而不包含外國人 ②我國保護營業秘密不區分本國人與外國人 ③外國人所有之營業秘密須先向主管或專責機關登記才可以在我國受到保護 ④外國人所屬之國家若與我國簽訂相互保護營業秘密之條約或協定才受到保護。
- ( ) 27. 企業內部之營業秘密，可以概分為「商業性營業秘密」及「技術性營業秘密」二大類型，請問下列何者屬於「商業性營業秘密」？ ①專利技術 ②成本分析 ③產品配方 ④先進製程。
- ( ) 28. 營業秘密可分為「技術機密」與「商業機密」，下列何者屬於「商業機密」？ ①生產製程 ②設計圖 ③客戶名單 ④產品配方。
- ( ) 29. 營業秘密受侵害時，依據營業秘密法、公平交易法與民法規定之民事救濟方式，不包括下列何者？ ①侵害排除請求權 ②侵害防止請求權 ③命令歇業 ④損害賠償請求權。
- ( ) 30. 甲公司將其新開發受營業秘密法保護之技術，授權乙公司使用，下列何者不得為之？ ①要求被授權人乙公司在一定期間負有保密義務 ②約定授權使用限於一定之地域、時間 ③約定授權使用限於特定之內容、一定之使用方法 ④乙公司因此可以未經甲公司同意，再授權丙公司。
- ( ) 31. 甲公司受雇人 A 於職務上研究或開發之營業秘密，契約未約定時，歸何人

所有？ ①歸甲公司所有 ②歸受雇人 A 所有 ③歸受聘人所有 ④歸出資人所有。

- ( ) 32. 甲公司嚴格保密之最新配方產品大賣，下列何者侵害甲公司之營業秘密？  
①鑑定人 A 因司法審理而知悉配方 ②甲公司授權乙公司使用其配方 ③甲公司之 B 員工擅自將配方盜賣給乙公司 ④甲公司與乙公司協議共有配方。
- ( ) 33. 侵害他人之營業秘密而遭受民事求償，主觀上不須具備？ ①故意 ②過失 ③重大過失 ④意圖營利。
- ( ) 34. 公司員工執行業務時，下列敘述何者「錯誤」？ ①執行業務應客觀公正 ②不得以任何直接或間接等方式向客戶索取個人利益 ③應避免與客戶有業務外的金錢往來 ④在公司利益不受損情況下，可藉機收受利益或接受款待。
- ( ) 35. 公司經理因個人財務一時周轉困難而挪用公司資金，事後感到良心不安又自行補回所挪用之金錢，是否構成犯罪？ ①已返還即不構成任何犯罪 ②構成刑法之業務侵占罪 ③構成詐欺罪 ④構成竊盜罪。
- ( ) 36. 甲意圖得到回扣，私下將應保密之公司報價告知敵對公司之業務員乙，並進而使敵對公司順利簽下案件，導致公司利益受有損害，下列何者正確？ ①甲構成洩露業務上知悉工商秘密罪，不構成背信罪 ②甲不構成洩露業務上知悉工商秘密罪，但構成背信罪 ③甲構成洩露業務上知悉工商秘密罪及背信罪 ④甲不構成任何犯罪。
- ( ) 37. 關於侵占罪之概念，下列何者錯誤？ ①員工將公司財物由持有變成據為己有之時即已構成 ②員工私自將公司答謝客戶之禮盒留下供己使用，即會構成 ③事後返還侵占物可免除責任 ④員工不能將向客戶收取之貨款先行用於支付自己親屬之醫藥費。
- ( ) 38. 因業務上往來之廠商係自己親友時，應如何處理？ ①依公司制度秉公處理不徇私 ②可不經公司同意給予較優惠之價格 ③可安心收受該親友業務上之回扣 ④告知公司應保密之營運內情予該親友。
- ( ) 39. 下列何者非善良管理人之應有作為？ ①未依公司規定與廠商私下接洽 ②保守營業上應秘密事項 ③秉公處理職務 ④拒收廠商回扣。
- ( ) 40. 如果工作中擔任採購的任務，自己的親朋好友都會介紹自己產品，以提供你購買時，我應該 ①適時地婉拒，說明利益需要迴避的考量，請他們見諒 ②既然是親朋好友，應該互相幫忙 ③建議親朋好友將產品折扣，折扣部分歸於自己，就會採購 ④暗中地幫忙親朋好友，不要被發現即可。
- ( ) 41. 如果你是業務員，公司主管希望你要擴大業績，向某 A 公司推銷，你的親友剛好是某 A 公司的採購人員，你應該： ①給親友壓力，請他幫忙採購，最後共同平分紅利 ②向主管報備，應該不要參與自己公司與某 A 公司的採購過程 ③躲起來，不要接此案件 ④表面上表示不參與，但是暗中幫忙。
- ( ) 42. 如果和自己的工作的有業務相關的廠商，廠商的老闆招待你免費參加他們的員工旅遊，請問你應該怎麼做比較恰當？ ①前往參加，應該沒有關係 ②不前往參加，委婉告訴廠商要利益迴避 ③前往參加，並且帶親友一

同前往 ④不前往參加，將機會讓給同部門的同事。

- ( ) 43.小美是公司的業務經理，有一天巧遇國中同班的死黨小林，發現他是公司的下游廠商。小林有天提出，請小美給該公司招標的底標，並附幾十萬元的前謝金，請問小美該怎麼辦？ ①退回錢，並告訴小林都是老朋友，一定全力幫忙 ②全力幫忙，將錢拿出來給單位同事分紅 ③應該堅決拒絕，並避免每次見面都談相關業務 ④只給他一個接近底標的金額，又不一定得標，所以沒關係。
- ( ) 44.公司發給每人一台平板電腦，從買來到現在，業務上都很少使用，為了讓它有效的利用，所以將它拿回家給親人使用，這樣的行為是 ①可以的，因為，不用白不用 ②可以的，因為，反正放在那裡不用它，是浪費資源 ③不可以的，因為，這是公司的財產，不能私用 ④不可以的，因為使用年限未到，如果年限到便可以拿回家。
- ( ) 45.公司員工甲意圖為自己或他人之不法利益，或對公司不滿而無故洩漏公司的營業秘密給乙公司，造成公司的財產或利益受損，是犯了刑法上之何種罪刑？ ①竊盜罪 ②侵占罪 ③背信罪 ④詐欺罪。
- ( ) 46.公司在申請案件本身合乎規定之情形下，僅為縮短辦理時程而對公家機關贈送高價禮品，是否合法？ ①屬人情世故不構成違法 ②構成不違背職務行賄罪 ③構成違背職務行賄罪 ④送禮均不構成違法送錢才違法。
- ( ) 47.受政府機關委託代辦單位之負責人甲君，以新臺幣伍仟元代價，出具不實報告，下列敘述何者為非？ ①甲之行為已經觸犯貪污治罪條例 ②甲無公務員身分，出具不實報告之行為應論處偽變造文書罪責 ③甲受託行使公權力為刑法上之公務員 ④甲出具不實檢驗報告，是違背職務之行為。
- ( ) 48.甲廠商，居間替 A 機關首長收取承包廠商乙交付之回扣賄款，下列敘述何者正確？ ①甲之行為為貪污治罪條例所稱之共犯 ②甲單純幫忙轉收，並沒有抽傭行為，無罪 ③甲之行為可能構成收受贓物罪 ④視本案中是否有公務員違背職務而論。
- ( ) 49.與公務機關有業務往來構成職務利害關係者，下列敘述何者正確？ ①將餽贈之財物請公務員父母代轉，該公務員亦已違反規定 ②與公務機關承辦人飲宴應酬為增進基本關係的必要方法 ③高級茶葉低價售予有利害關係之承辦公務員，有價購行為就不算違反法規 ④機關公務員藉子女婚宴廣邀業務往來廠商之行為，並無不妥。
- ( ) 50.下列何者不會構成政府採購法之刑責？ ①專案管理廠商洩漏關於採購應秘密之資訊 ②借用他人名義或證件投標者 ③過失使開標發生不正確結果者 ④合意使廠商不為投標或不為價格之競爭者。
- ( ) 51.廠商某甲承攬政府機關採購案期間，經常招待承辦相關公務員喝花酒或送高級名錶，下列敘述何者為對？ ①只要採購程序沒有問題，某甲與相關公務員就沒有犯罪 ②某甲與相關公務員均觸犯貪污治罪條例 ③公務員若沒有收錢，就沒有罪 ④因為不是送錢，所以都沒有犯罪。

- ( ) 52.某甲家中頂樓加蓋房屋，被政府機關查報為違章建築，為避免立即遭拆除，透過朋友乙交付金錢予承辦公務員丙，下列敘述何者為對？ ①某甲與朋友乙、公務員丙均觸犯貪污治罪條例 ②乙僅從中轉手金錢，沒有犯罪 ③公務員丙同意收受，若沒拿到錢，則沒有罪 ④只有某甲構成犯罪。
- ( ) 53.行（受）賄罪成立要素之一為具有對價關係，而作為公務員職務之對價有「賄賂」或「不正利益」，下列何者不屬於「賄賂」或「不正利益」？ ①招待吃大餐 ②介紹工作 ③免除債務 ④開工邀請觀禮。
- ( ) 54.廠商或其負責人與機關首長有下列何者之情形者，不影響參與該機關之採購？ ①同學 ②配偶 ③三親等以內血親或姻親 ④同財共居親屬。
- ( ) 55.甲君為獲取乙級技術士技能檢定證照，行賄打點監評人員要求放水之行為，可能構成何罪？ ①違背職務行賄罪 ②不違背職務行賄罪 ③背信罪 ④詐欺罪。
- ( ) 56.執行職務中，若懷疑有貪污瀆職或其他違反公共利益之不法情事，請問下列作法何者適當？ ①只要自己沒有責任就不管它 ②向朋友或同事訴苦 ③向權責機關檢舉 ④為避免對自己有不良影響最好睜一隻眼閉一隻眼。
- ( ) 57.請問下列有關受理檢舉機關對於檢舉人保護之說明，何者並不正確？ ①政府訂有「獎勵保護檢舉貪污瀆職辦法」，明訂對檢舉人之保護 ②受理檢舉之機關對於檢舉人之姓名、年齡、住所或居所有保密義務 ③對於檢舉人之檢舉書，筆錄或其他資料，除有絕對必要者外，應另行保存，不附於偵查案卷內 ④如有洩密情事，雖不涉刑事責任，但檢舉人得以向受理檢舉機關提出民事損害賠償。
- ( ) 58.某公司員工執行職務時，應具備下列哪一項觀念？ ①基於對職務倫理的尊重，雇主的指示即使不當，也要盡力做好 ②當雇主的利益與公共利益相衝突時，即使違反法令也要以雇主利益優先 ③若懷疑有違反公共利益之不法情事，應向權責機關檢舉 ④舉報不法可能導致工作不保，應三思而後行。
- ( ) 59.某工廠員工向主管機關或司法機關揭露公司違反水污染防治法之行為，請問以下所述，哪一項是該公司可以採取的因應作為？ ①要求員工自願離職 ②透過減薪或降調迫使員工離職 ③按照勞基法資遣該位員工 ④不可做出不利員工之處分。
- ( ) 60.執行職務中若發現雇主或客戶之利益與公共利益矛盾或衝突，並違反法令時，下列觀念何者適當？ ①只要不損及人命便無關緊要 ②應向權責機關檢舉 ③通知親朋好友避免權益受損 ④如果大家都這樣做就應該沒有關係。
- ( ) 61.在執行業務的過程中，對於雇主或客戶之不當指示或要求，下列處理方式何者適當？ ①即使有損公共利益，但只要損害程度不高，仍可同意 ②勉予同意 ③基於升遷或業績考量只能照辦 ④予以拒絕或勸導。
- ( ) 62.檢舉人向有偵查權機關或政風機構檢舉貪污瀆職，必須於何時為之始可能給與獎金？ ①犯罪未起訴前 ②犯罪未發覺前 ③犯罪未遂前 ④預備犯

罪前。

- ( ) 63.為建立良好之公司治理制度，公司內部宜納入何種檢舉人(深喉嚨)制度？  
①告訴乃論制度 ②吹哨者(whistleblower)管道及保護制度 ③不告不理制度 ④非告訴乃論制度。
- ( ) 64.公司訂定誠信經營守則時，不包括下列何者？ ①禁止不誠信行為 ②禁止行賄及收賄 ③禁止提供不法政治獻金 ④禁止適當慈善捐助或贊助。
- ( ) 65.檢舉人應以何種方式檢舉貪污瀆職始能核給獎金？ ①匿名 ②委託他人檢舉 ③以真實姓名檢舉 ④以他人名義檢舉。
- ( ) 66.受理檢舉機關，洩漏貪污瀆職案件檢舉人之資料，可能觸犯何罪？ ①背信罪 ②洩漏國防以外秘密罪 ③圖利罪 ④湮滅刑事證據罪。
- ( ) 67.下列何者符合專業人員的職業道德？ ①未經雇主同意，於上班時間從事私人事務 ②利用雇主的機具設備私自接單生產 ③未經顧客同意，任意散佈或利用顧客資料 ④盡力維護雇主及客戶的權益。
- ( ) 68.身為公司員工必須維護公司利益，下列何者是正確的工作態度或行為？  
①將公司逾期的產品更改標籤 ②施工時不顧品質，以省時、省料為首要考量 ③服務時首先考慮公司的利益，然後再考量顧客權益 ④工作時謹守本分，以積極態度解決問題。
- ( ) 69.身為專業人員，在服務客戶時穿著的服裝要 ①合乎公司要求及安全衛生規定 ②隨個人方便，高興就好 ③注重個性，追逐潮流 ④講求品味，引人注目。
- ( ) 70.從事專業性工作，在與客戶約定時間應 ①保持彈性，任意調整 ②儘可能準時，依約定時間完成工作 ③能拖就拖，能改就改 ④自己方便就好，不必理會客戶的要求。
- ( ) 71.從事專業性工作，在服務顧客時應有的態度是 ①選擇最安全、經濟及有效的方法完成工作 ②選擇工時較長、獲利較多的方法服務客戶 ③為了降低成本，可以降低安全標準 ④力求專業表現，不必顧及雇主和顧客的立場。
- ( ) 72.當發現公司的產品可能會對顧客身體產生危害時，正確的作法或行動應是 ①立即向主管或有關單位報告 ②若無其事，置之不理 ③儘量隱瞞事實，協助掩飾問題 ④透過管道告知媒體或競爭對手。
- ( ) 73.早餐應該在何時完成，下列何者正確？ ①上班打卡之後，盡量在 20 分鐘內完成 ②慢慢吃有益健康，應該要一面工作一面吃，節省時間 ③應該於上班前完成，上班後不應該用餐，以免影響工作 ④等工作告一段落，而非休息時間的時候，到休息室完成用餐。
- ( ) 74.如果睡過頭，上班遲到，應該如何做比較好？ ①用通訊中的簡訊告知就可以了 ②遲到反正是扣獎金，遲到就算了，不用告知，休息一天 ③和比較要好的同事說，請他代為轉達 ④應該親自打電話給主管，說明請假理由，並指定工作代理人。
- ( ) 75.如果發現有同事，利用公司的財產做私人的事，我們應該要 ①未經查證

或勸阻立即向主管報告 ②應該立即勸阻，告知他這是不對的行為 ③不關我的事，我只要管好自己便可以 ④應該告訴其他同事，讓大家來共同糾正與斥責他。

- ( ) 76.當工作累的時候，未到休息的時間，是否可以看一下網路新聞或個人信件？ ①可以，不影響工作即可 ②不可以，因為，是正常工作時間不是休息的時間 ③可以，隨時都可以，不需要被限制 ④不可以，因為是公務電腦，用私人的電腦或設備即可。
- ( ) 77.公司上班的打卡時間為 8:00，雖然有 10 分鐘的緩衝時間，但是，敬業的員工應該 ①只要上班時間開始的 10 分鐘內到便可，無須 8:00 到 ②只要在 8:10 分就可以了，不要太早到 ③應該提早或準時 8:00 到公司 ④只要有來上班就好，遲到就算了，無所謂。
- ( ) 78.小禎離開異鄉就業，來到小明的公司上班，小明是當地的人，他應該 ①不關他的事，自己管好就好 ②多關心小禎的生活適應情況，如有困難加以協助 ③小禎非當地人，應該不容易相處，不要有太多接觸 ④小禎是同單位的人，是個競爭對手，應該多加防範。
- ( ) 79.為了防止足部受到傷害，工作時應依規定穿著安全鞋對足部加以防護，下列何者不屬於安全鞋功能？ ①防止滑倒 ②防止浸透及觸電 ③避免腳趾踢傷、壓傷及擊傷 ④防止香港腳。
- ( ) 80.下列有關工廠通道的清潔與維護之敘述，何者錯誤？ ①為了存貨及提貨方便，可將成品放置於通道或樓梯間 ②地面應隨時保持乾燥清潔 ③通道應保持暢通及清潔 ④防止油類濺灑地面，遇汙染應立即清洗乾燥。
- ( ) 81.凡工作的性質可能遭受到飛越物品襲擊或碰撞到頭部時，工作人員應該配戴 ①安全眼鏡 ②護目鏡 ③防護面罩 ④安全帽。
- ( ) 82.當發現工作同仁之施工方法及作業環境有潛在危險時，正確作法是 ①睜一隻眼，閉一隻眼，當作與自己無關 ②因尚未造成傷害，故可以不必加以理會 ③立即主動加以提醒及勸阻 ④礙於同事情誼，不便加以糾正。
- ( ) 83.對於維護工作環境的整潔與安全，較為正確的作法是 ①選擇適當的機具及正確方法減少公害的發生 ②選擇低成本快速方法完成工作 ③將工作環境的整潔及安全儘交付安全管理人員負責 ④以達成工作任務優先，公共安全可以暫不考量。
- ( ) 84.每日工作結束之後，應該將所有的工具歸位，並將環境清潔乾淨，是為什麼？ ①避免被公司罰錢 ②讓下一位使用者，能夠更方便找的工具，也有舒適環境工作 ③可以提前早點休息，將時間用來打掃，消耗時間 ④公司有比賽，可以拿到獎金。
- ( ) 85.完成工作之後所產生的有害之廢水或溶液，我們應該 ①應該直接倒到水溝中即可 ②應該先以專業技術處理一下，再倒入水溝中 ③應該先集中起來，再由有專業處理的業者回收處理 ④應該不用理它，大自然便會自行分解循環。

- ( )86.公司與工廠需要定期舉辦工安講習與專業教育訓練，其目的是要做什麼？  
①應付政府機關的稽查 ②消耗經費 ③保護員工安全，讓員工能夠防範未然 ④讓大家有相聚時間，彼此相互認識。
- ( )87.對於工作使用的機具，應該如何保養才最適當？ ①不需要每天保養，只要定時保養即可 ②不用保養，反正壞了，換掉就好 ③隨時注意清潔，每天最後結束時，都將機具做好保養 ④保養只要交給保養公司就好，他們很專業。
- ( )88.小櫻在公司是負責總務的業務，她想要在公司推行環保活動，下列何者不正確？ ①垃圾分類 ②紙張回收再利用 ③廁所不放衛生紙 ④冷氣設定在 26 度以上。
- ( )89.職場倫理契約是在約定雇主與員工、員工與員工之間的規範事項，此種契約基本原則為 ①公平對等 ②不溯既往 ③利益迴避 ④利潤共享。
- ( )90.員工應善盡道德義務，但也享有相對的權利，以下有關員工的倫理權利，何者不包括？ ①工作保障權利 ②抱怨申訴權利 ③程序正義權利 ④進修教育補助權利。
- ( )91.有關於社會新鮮人的工作態度，下列敘述何者不符合職場倫理？ ①多作多學，不要太計較 ②遇到問題要向主管或前輩請教 ③準時上班，不遲到早退，對同仁及顧客有禮貌 ④只要我喜歡，沒有什麼不可以。
- ( )92.下列哪一種工作態度並不足取？ ①在公司規定上班時間之前，就完成上工的一切準備動作 ②工作時注重細節，以追求最高的工作品質為目標 ③在工作時喜歡團隊合作，與其他同仁充分人際互動 ④在公司內使用 E-mail 時，任意發送與工作無關的訊息給同仁。
- ( )93.員工想要融入一個組織當中，下列哪一個作法較為可行？ ①經常參與公司的聚會與團體活動 ②經常加班工作到深夜 ③經常送禮物給同事 ④經常拜訪公司的客戶。
- ( )94.下列有關技術士證照及證書的使用原則之敘述，何者錯誤？ ①為了賺取外快，可以將個人技術證照借予他人 ②專業證書取得不易，不應租予他人營業使用 ③取得技術士證照或專業證書後，仍需繼續積極吸收專業知識 ④個人專業技術士證照或證書，只能用於符合特定專業領域及執業用途。
- ( )95.您個人的敬業精神通常在以下哪個場域發揮與實踐？ ①家庭 ②百貨公司 ③職場 ④電影院。
- ( )96.引導時，引導人應走在被引導人的 ①正前方 ②左或右前方 ③正後方 ④左或右後方。
- ( )97.乘坐轎車時，如果由主人親自駕駛，按照乘車禮儀，首位應為 ①後排右側 ②前座右側 ③後排左側 ④後排中間。
- ( )98.在公司內部行使商務禮儀的過程，主要以參與者在公司中的 ①年齡 ②性別 ③社會地位 ④職位來訂定順序。
- ( )99.工作愉快的交談很容易與顧客建立友誼，不宜交談的話題是 ①流行資訊

②旅遊趣事 ③他人隱私 ④體育新聞。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ③ | ③ | ④ | ② | ④ | ② | ② | ② | ④ | ②  | ②  | ②  | ①  | ①  | ③  | ①  | ③  | ④  | ①  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ①  | ④  | ③  | ④  | ③  | ④  | ②  | ③  | ③  | ④  | ①  | ③  | ④  | ④  | ②  | ③  | ③  | ①  | ①  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ②  | ②  | ③  | ③  | ③  | ②  | ②  | ①  | ①  | ③  | ②  | ①  | ④  | ①  | ①  | ③  | ④  | ③  | ④  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| 解答 | ④  | ②  | ②  | ④  | ③  | ②  | ④  | ④  | ①  | ②  | ①  | ①  | ③  | ④  | ②  | ②  | ③  | ②  | ④  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 |
| 解答 | ④  | ③  | ①  | ②  | ③  | ③  | ③  | ③  | ①  | ④  | ④  | ④  | ①  | ①  | ③  | ②  | ②  | ④  | ③  |

## 職業安全衛生共同科目

- ( ) 1.對於核計勞工所得有無低於基本工資，下列敘述何者有誤？ ①僅計入在正常工時內之報酬 ②應計入加班費 ③不計入休假日出勤加給之工資 ④不計入競賽獎金。
- ( ) 2.下列何者之工資日數得列入計算平均工資？ ①請事假期間 ②職災醫療期間 ③發生計算事由之前 6 個月 ④放無薪假期間。
- ( ) 3.下列何者，非屬法定之勞工？ ①委任之經理人 ②被派遣之工作者 ③部分工時之工作者 ④受薪之工讀生。
- ( ) 4.以下對於「例假」之敘述，何者有誤？ ①每 7 日應休息 1 日 ②工資照給 ③出勤時，工資加倍及補休 ④須給假，不必給工資。
- ( ) 5.勞動基準法第 84 條之 1 規定之工作者，因工作性質特殊，就其工作時間，下列何者正確？ ①完全不受限制 ②無例假與休假 ③不另給予延時工資 ④勞雇間應有合理協商彈性。
- ( ) 6.依勞動基準法規定，雇主應置備勞工工資清冊並應保存幾年？ ①1 年 ②2 年 ③5 年 ④10 年。
- ( ) 7.事業單位僱用勞工多少人以上者，應依勞動基準法規定訂立工作規則？ ①200 人 ②100 人 ③50 人 ④30 人。
- ( ) 8.依勞動基準法規定，雇主延長勞工之工作時間連同正常工作時間，每日不得超過多少小時？ ①10 ②11 ③12 ④15。
- ( ) 9.依勞動基準法規定，下列何者屬不定期契約？ ①臨時性或短期性的工作 ②季節性的工作 ③特定性的工作 ④有繼續性的工作。
- ( ) 10.事業單位勞動場所發生死亡職業災害時，雇主應於多少小時內通報勞動檢查機構？ ①8 ②12 ③24 ④48。
- ( ) 11.事業單位之勞工代表如何產生？ ①由企業工會推派之 ②由產業工會推派之 ③由勞資雙方協議推派之 ④由勞工輪流擔任之。
- ( ) 12.職業安全衛生法所稱有母性健康危害之虞之工作，不包括下列何種工作型態？ ①長時間站立姿勢作業 ②人力提舉、搬運及推拉重物 ③輪班及夜間工作 ④駕駛運輸車輛。
- ( ) 13.職業安全衛生法之立法意旨為保障工作者安全與健康，防止下列何種災害？ ①職業災害 ②交通災害 ③公共災害 ④天然災害。
- ( ) 14.依職業安全衛生法施行細則規定，下列何者非屬特別危害健康之作業？ ①噪音作業 ②游離輻射作業 ③會計作業 ④粉塵作業。
- ( ) 15.從事屋頂修繕作業時，應有何種作業主管在場執行主管業務？ ①施工架組配 ②擋土支撐組配 ③屋頂 ④模板支撐。
- ( ) 16.對於職業災害之受領補償規定，下列敘述何者正確？ ①受領補償權，自得受領之日起，因 2 年間不行使而消滅 ②勞工若離職將喪失受領補償 ③勞工得將受領補償權讓與、抵銷、扣押或擔保 ④須視雇主確有過失責

任，勞工方具有受領補償權。

- ( ) 17. 以下對於「工讀生」之敘述，何者正確？ ①工資不得低於基本工資之 80% ②屬短期工作者，加班只能補休 ③每日正常工作時間不得少於 8 小時 ④國定假日出勤，工資加倍發給。
- ( ) 18. 經勞動部核定公告為勞動基準法第 84 條之 1 規定之工作者，得由勞雇雙方另行約定之勞動條件，事業單位仍應報請下列哪個機關核備？ ①勞動檢查機構 ②勞動部 ③當地主管機關 ④法院公證處。
- ( ) 19. 勞工工作時右手嚴重受傷，住院醫療期間公司應按下列何者給予職業災害補償？ ①前 6 個月平均工資 ②前 1 年平均工資 ③原領工資 ④基本工資。
- ( ) 20. 勞工在何種情況下，雇主得不經預告終止勞動契約？ ①確定被法院判刑 6 個月以內並諭知緩刑超過 1 年以上者 ②不服指揮對雇主暴力相向者 ③經常遲到早退者 ④非連續曠工但一個月內累計達 3 日以上者。
- ( ) 21. 對於吹哨者保護規定，下列敘述何者有誤？ ①事業單位不得對勞工申訴人終止勞動契約 ②勞動檢查機構受理勞工申訴必須保密 ③為實施勞動檢查，必要時得告知事業單位有關勞工申訴人身分 ④任何情況下，事業單位都不得有不利勞工申訴人之行為。
- ( ) 22. 勞工發生死亡職業災害時，雇主應經以下何單位之許可，方得移動或破壞現場？ ①保險公司 ②調解委員會 ③法律輔助機構 ④勞動檢查機構。
- ( ) 23. 職業安全衛生法所稱有母性健康危害之虞之工作，係指對於具生育能力之女性勞工從事工作，可能會導致的一些影響。下列何者除外？ ①胚胎發育 ②妊娠期間之母體健康 ③哺乳期間之幼兒健康 ④經期紊亂。
- ( ) 24. 下列何者非屬職業安全衛生法規定之勞工法定義務？ ①定期接受健康檢查 ②參加安全衛生教育訓練 ③實施自動檢查 ④遵守工作守則。
- ( ) 25. 下列何者非屬應對在職勞工施行之健康檢查？ ①一般健康檢查 ②體格檢查 ③特殊健康檢查 ④特定對象及特定項目之檢查。
- ( ) 26. 下列何者非為防範有害物食入之方法？ ①有害物與食物隔離 ②不在工作場所進食或飲水 ③常洗手、漱口 ④穿工作服。
- ( ) 27. 有關承攬管理責任，下列敘述何者正確？ ①原事業單位交付廠商承攬，如不幸發生承攬廠商所僱勞工墜落致死職業災害，原事業單位應與承攬廠商負連帶補償責任 ②原事業單位交付承攬，不需負連帶補償責任 ③承攬廠商應自負職業災害之賠償責任 ④勞工投保單位即為職業災害之賠償單位。
- ( ) 28. 依勞動檢查法規定，勞動檢查機構於受理勞工申訴後，應儘速就其申訴內容派勞動檢查員實施檢查，並應於幾日內將檢查結果通知申訴人？ ①14 ②20 ③30 ④60。
- ( ) 29. 依職業安全衛生教育訓練規則規定，新僱勞工所接受之一般安全衛生教育訓練，不得少於幾小時？ ①0.5 ②1 ③2 ④3。
- ( ) 30. 職業災害勞工保護法之立法目的為保障職業災害勞工之權益，以加強下列

何者之預防？ ①公害 ②職業災害 ③交通事故 ④環境汙染。

- ( )31.我國中央勞工行政主管機關為下列何者？ ①內政部 ②勞工保險局  
③勞動部 ④經濟部。
- ( )32.下列何者非屬於人員接觸之電氣性危害的原因？ ①接觸到常態下帶電體 ②接觸到絕緣破壞之導電體 ③接近在高電壓電線範圍內 ④接觸到24伏特電壓。
- ( )33.對於墜落危險之預防措施，下列敘述何者正確？ ①在外牆施工架等高處作業應盡量使用繫腰式安全帶 ②安全帶應確實配掛在低於足下之堅固點 ③高度2m以上之開口緣處應圍起警示帶 ④高度2m以上之開口處應設護欄或安全網。
- ( )34.下列對於感電電流流過人體的現象之敘述何者有誤？ ①痛覺 ②強烈痙攣 ③血壓降低、呼吸急促、精神亢奮 ④顏面、手腳燒傷。
- ( )35.下列何者非屬於容易發生墜落災害的作業場所？ ①施工架 ②廚房 ③屋頂 ④梯子、合梯。
- ( )36.下列何者非屬危險物儲存場所應採取之火災爆炸預防措施？ ①使用工業用電風扇 ②裝設可燃性氣體偵測裝置 ③使用防爆電氣設備 ④標示「嚴禁煙火」。
- ( )37.雇主於臨時用電設備加裝漏電斷路器，可避免下列何種災害發生？ ①墜落 ②物體倒塌、崩塌 ③感電 ④被撞。
- ( )38.雇主要求確實管制人員不得進入吊舉物下方，可避免下列何種災害發生？ ①感電 ②墜落 ③物體飛落 ④被撞。
- ( )39.職業上危害因子所引起的勞工疾病，稱為何種疾病？ ①職業疾病 ②法定傳染病 ③流行性疾病 ④遺傳性疾病。
- ( )40.事業招人承攬時，其承攬人就承攬部分負雇主之責任，原事業單位就職業災害補償部分之責任為何？ ①視職業災害原因判定是否補償 ②依工程性質決定責任 ③依承攬契約決定責任 ④仍應與承攬人負連帶責任。
- ( )41.預防職業病最根本的措施為何？ ①實施特殊健康檢查 ②實施作業環境改善 ③實施定期健康檢查 ④實施僱用前體格檢查。
- ( )42.以下為假設性情境：「在地下室作業，當通風換氣充分時，則不易發生一氧化碳中毒或缺氧危害」，請問「通風換氣充分」係此「一氧化碳中毒或缺氧危害」之何種描述？ ①風險控制方法 ②發生機率 ③危害源 ④風險。
- ( )43.勞工為節省時間，在未斷電情況下清理機臺，易發生那些危害？ ①捲夾感電 ②缺氧 ③墜落 ④崩塌。
- ( )44.工作場所化學性有害物進入人體最常見路徑為下列何者？ ①口腔 ②呼吸道 ③皮膚 ④眼睛。
- ( )45.於營造工地潮濕場所中使用電動機具，為防止感電危害，應於該電路設置何種安全裝置？ ①閉關箱 ②自動電擊防止裝置 ③高感度高速型漏電

斷路器 ④高容量保險絲。

- ( )46.活線作業勞工應佩戴何種防護手套？ ①棉紗手套 ②耐熱手套 ③絕緣手套 ④防振手套。
- ( )47.下列何者非屬電氣災害類型？ ①電弧灼傷 ②電氣火災 ③靜電危害 ④雷電閃爍。
- ( )48.下列何者非屬電氣之絕緣材料？ ①空氣 ②氟氯烴 ③漂白水 ④絕緣油。
- ( )49.下列何者非屬於工作場所作業會發生墜落災害的潛在危害因子？ ①開口未設置護欄 ②未設置安全之上下設備 ③未確實戴安全帽 ④屋頂開口下方未張掛安全網。
- ( )50.我國職業災害勞工保護法，適用之對象為何？ ①未投保健康保險之勞工 ②未參加團體保險之勞工 ③失業勞工 ④未加入勞工保險而遭遇職業災害之勞工。
- ( )51.在噪音防治之對策中，從下列哪一方面著手最為有效？ ①偵測儀器 ②噪音源 ③傳播途徑 ④個人防護具。
- ( )52.勞工於室外高氣溫作業環境工作，可能對身體產生熱危害，以下何者為非？ ①熱衰竭 ②中暑 ③熱痙攣 ④痛風。
- ( )53.勞動場所發生職業災害，災害搶救中第一要務為何？ ①搶救材料減少損失 ②搶救罹災勞工迅速送醫 ③災害場所持續工作減少損失 ④24 小時內通報勞動檢查機構。
- ( )54.以下何者是消除職業病發生率之源頭管理對策？ ①使用個人防護具 ②健康檢查 ③改善作業環境 ④多運動。
- ( )55.下列何者非為職業病預防之危害因子？ ①遺傳性疾病 ②物理性危害 ③人因工程危害 ④化學性危害。
- ( )56.對於染有油污之破布、紙屑等應如何處置？ ①與一般廢棄物一起處置 ②應分類置於回收桶內 ③應蓋藏於不燃性之容器內 ④無特別規定，以方便丟棄即可。
- ( )57.下列何者非屬使用合梯，應符合之規定？ ①合梯應具有堅固之構造 ②合梯材質不得有顯著之損傷、腐蝕等 ③梯腳與地面之角度應在 80 度以上 ④有安全之防滑梯面。
- ( )58.下列何者非屬勞工從事電氣工作，應符合之規定？ ①使其使用電工安全帽 ②穿戴絕緣防護具 ③停電作業應檢電掛接地 ④穿戴棉質手套絕緣。
- ( )59.為防止勞工感電，下列何者為非？ ①使用防水插頭 ②避免不當延長接線 ③設備有接地即可免裝漏電斷路器 ④電線架高或加以防護。
- ( )60.電氣設備接地之目的為何？ ①防止電弧產生 ②防止短路發生 ③防止人員感電 ④防止電阻增加。
- ( )61.不當抬舉導致肌肉骨骼傷害，或工作臺 / 椅高度不適導致肌肉疲勞之現象，可稱之為下列何者？ ①感電事件 ②不當動作 ③不安全環境 ④被

撞事件。

- ( ) 62. 使用鑽孔機時，不應使用下列何護具？ ①耳塞 ②防塵口罩 ③棉紗手套 ④護目鏡。
- ( ) 63. 腕道症候群常發生於下列何作業？ ①電腦鍵盤作業 ②潛水作業 ③堆高機作業 ④第一種壓力容器作業。
- ( ) 64. 若廢機油引起火災，最不應以下列何者滅火？ ①厚棉被 ②砂土 ③水 ④乾粉滅火器。
- ( ) 65. 對於化學燒傷傷患的一般處理原則，下列何者正確？ ①立即用大量清水沖洗 ②傷患必須臥下，而且頭、胸部須高於身體其他部位 ③於燒傷處塗抹油膏、油脂或發酵粉 ④使用酸鹼中和。
- ( ) 66. 下列何者屬不安全的行為？ ①不適當之支撐或防護 ②未使用防護具 ③不適當之警告裝置 ④有缺陷的設備。
- ( ) 67. 下列何者非屬防止搬運事故之一般原則？ ①以機械代替人力 ②以機動車輛搬運 ③採取適當之搬運方法 ④儘量增加搬運距離。
- ( ) 68. 對於脊柱或頸部受傷患者，下列何者非為適當處理原則？ ①不輕易移動傷患 ②速請醫師 ③如無合用的器材，需 2 人作徒手搬運 ④向急救中心聯絡。
- ( ) 69. 防止噪音危害之治本對策為何？ ①使用耳塞、耳罩 ②實施職業安全衛生教育訓練 ③消除發生源 ④實施特殊健康檢查。
- ( ) 70. 進出電梯時應以下列何者為宜？ ①裡面的人先出，外面的人再進入 ②外面的人先進去，裡面的人才出來 ③可同時進出 ④爭先恐後無妨。
- ( ) 71. 安全帽承受巨大外力衝擊後，雖外觀良好，應採下列何種處理方式？ ①廢棄 ②繼續使用 ③送修 ④油漆保護。
- ( ) 72. 下列何者可做為電器線路過電流保護之用？ ①變壓器 ②電阻器 ③避雷器 ④熔絲斷路器。
- ( ) 73. 因舉重而扭腰係由於身體動作不自然姿勢，動作之反彈，引起扭筋、扭腰及形成類似狀態造成職業災害，其災害類型為下列何者？ ①不當狀態 ②不當動作 ③不當方針 ④不當設備。
- ( ) 74. 下列有關工作場所安全衛生之敘述何者有誤？ ①對於勞工從事其身體或衣著有被污染之虞之特殊作業時，應置備該勞工洗眼、洗澡、漱口、更衣、洗濯等設備 ②事業單位應備置足夠急救藥品及器材 ③事業單位應備置足夠的零食自動販賣機 ④勞工應定期接受健康檢查。
- ( ) 75. 毒性物質進入人體的途徑，經由那個途徑影響人體健康最快且中毒效應最高？ ①吸入 ②食入 ③皮膚接觸 ④手指觸摸。
- ( ) 76. 安全門或緊急出口平時應維持何狀態？ ①門可上鎖但不可封死 ②保持開門狀態以保持逃生路徑暢通 ③門應關上但不可上鎖 ④與一般進出門相同，視各樓層規定可開可關。
- ( ) 77. 下列那種防護具較能消滅噪音對聽力的危害？ ①棉花球 ②耳塞 ③

耳罩 ④碎布球。

- ( )78.流行病學實證研究顯示，輪班、夜間及長時間工作與心肌梗塞、高血壓、睡眠障礙、憂鬱等的罹病風險之相關性一般為何？ ①無 ②負 ③正 ④可正可負。
- ( )79.勞工若面臨長期工作負荷壓力及工作疲勞累積，沒有獲得適當休息及充足睡眠，便可能影響體能及精神狀態，甚而較易促發下列何種疾病？ ①皮膚癌 ②腦心血管疾病 ③多發性神經病變 ④肺水腫。
- ( )80.「勞工腦心血管疾病發病的風險與年齡、抽菸、總膽固醇數值、家族病史、生活型態、心臟方面疾病」之相關性為何？ ①無 ②正 ③負 ④可正可負。
- ( )81.勞工常處於高溫及低溫間交替暴露的情況、或常在有明顯溫差之場所間出入，對勞工的生(心)理工作負荷之影響一般為何？ ①無 ②增加 ③減少 ④不一定。
- ( )82.「感覺心力交瘁，感覺挫折，而且上班時都很難熬」此現象與下列何者較不相關？ ①可能已經快被工作累垮了 ②工作相關過勞程度可能嚴重 ③工作相關過勞程度輕微 ④可能需要尋找專業人員諮詢。
- ( )83.下列何者不屬於職場暴力？ ①肢體暴力 ②語言暴力 ③家庭暴力 ④性騷擾。
- ( )84.職場內部常見之身體或精神不法侵害不包含下列何者？ ①脅迫、名譽損毀、侮辱、嚴重辱罵勞工 ②強求勞工執行業務上明顯不必要或不可能之工作 ③過度介入勞工私人事宜 ④使勞工執行與能力、經驗相符的工作。
- ( )85.勞工服務對象若屬特殊高風險族群，如酗酒、藥癮、心理疾患或家暴者，則此勞工較易遭受下列何種危害？ ①身體或心理不法侵害 ②中樞神經系統退化 ③聽力損失 ④白指症。
- ( )86.下列何措施較可避免工作單調重複或負荷過重？ ①連續夜班 ②工時過長 ③排班保有規律性 ④經常性加班。
- ( )87.一般而言下列何者不屬對孕婦有危害之作業或場所？ ①經常搬抬物件上下階梯或梯架 ②暴露游離輻射 ③工作區域地面平坦、未濕滑且無未固定之線路 ④經常變換高低位之工作姿勢。
- ( )88.長時間電腦終端機作業較不易產生下列何狀況？ ①眼睛乾澀 ②頸肩部僵硬不適 ③體溫、心跳和血壓之變化幅度比較大 ④腕道症候群。
- ( )89.減輕皮膚燒傷程度之最重要步驟為何？ ①儘速用清水沖洗 ②立即刺破水泡 ③立即在燒傷處塗抹油脂 ④在燒傷處塗抹麵粉。
- ( )90.眼內噴入化學物或其他異物，應立即使用下列何者沖洗眼睛？ ①牛奶 ②蘇打水 ③清水 ④稀釋的醋。
- ( )91.石綿最可能引起下列何種疾病？ ①白指症 ②心臟病 ③間皮細胞瘤 ④巴金森氏症。
- ( )92.作業場所高頻率噪音較易導致下列何種症狀？ ①失眠 ②聽力損失

- ③肺部疾病 ④腕道症候群。
- ( )93.下列何種患者不宜從事高溫作業？ ①近視 ②心臟病 ③遠視 ④重聽。
- ( )94.廚房設置之排油煙機為下列何者？ ①整體換氣裝置 ②局部排氣裝置 ③吹吸型換氣裝置 ④排氣煙函。
- ( )95.消除靜電的有效方法為下列何者？ ①隔離 ②摩擦 ③接地 ④絕緣。
- ( )96.防塵口罩選用原則，下列敘述何者錯誤？ ①捕集效率愈高愈好 ②吸氣阻抗愈低愈好 ③重量愈輕愈好 ④視野愈小愈好。
- ( )97.「勞工於職場上遭受主管或同事利用職務或地位上的優勢予以不當之對待，及遭受顧客、服務對象或其他相關人士之肢體攻擊、言語侮辱、恐嚇、威脅等霸凌或暴力事件，致發生精神或身體上的傷害」此等危害可歸類於下列何種職業危害？ ①物理性 ②化學性 ③社會心理性 ④生物性。
- ( )98.有關高風險或高負荷、夜間工作之安排或防護措施，下列何者不恰當？  
①若受威脅或加害時，在加害人離開前觸動警報系統，激怒加害人，使對方抓狂 ②參照醫師之適性配工建議 ③考量人力或性別之適任性 ④獨自作業，宜考量潛在危害，如性暴力。
- ( )99.若勞工工作性質需與陌生人接觸、工作中需處理不可預期的突發事件或工作場所治安狀況較差，較容易遭遇下列何種危害？ ①組織內部不法侵害 ②組織外部不法侵害 ③多發性神經病變 ④潛涵症。
- ( )100.以下何者不是發生電氣火災的主要原因？ ①電器接點短路 ②電氣火花電弧 ③電纜線置於地上 ④漏電。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ② | ③ | ① | ④ | ④ | ③ | ④ | ③ | ④ | ①  | ①  | ④  | ①  | ③  | ③  | ①  | ④  | ③  | ③  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ③  | ④  | ④  | ③  | ②  | ④  | ①  | ①  | ④  | ②  | ③  | ④  | ④  | ③  | ②  | ①  | ③  | ③  | ①  | ④  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ②  | ①  | ①  | ②  | ③  | ③  | ④  | ③  | ③  | ④  | ②  | ④  | ②  | ③  | ①  | ③  | ③  | ④  | ③  | ③  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| 解答 | ②  | ③  | ①  | ③  | ①  | ②  | ④  | ③  | ③  | ①  | ①  | ④  | ②  | ③  | ②  | ③  | ③  | ③  | ②  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 題號 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 解答 | ②  | ③  | ③  | ④  | ①  | ③  | ③  | ③  | ①  | ③  | ③  | ②  | ②  | ②  | ③  | ④  | ③  | ①  | ②  | ③   |

## 環境保護共同科目

- ( ) 1.世界環境日是在每一年的： ①6月5日 ②4月10日 ③3月8日 ④11月12日。
- ( ) 2.2015年巴黎協議之目的為何？ ①避免臭氧層破壞 ②減少持久性污染物排放 ③遏阻全球暖化趨勢 ④生物多樣性保育。
- ( ) 3.下列何者為環境保護的正確作為？ ①多吃肉少蔬食 ②自己開車不共乘 ③鐵馬步行 ④不隨手關燈。
- ( ) 4.下列何種行為對生態環境會造成較大的衝擊？ ①植種原生樹木 ②引進外來物種 ③設立國家公園 ④設立保護區。
- ( ) 5.下列哪一種飲食習慣能減碳抗暖化？ ①多吃速食 ②多吃天然蔬果 ③多吃牛肉 ④多選擇吃到飽的餐館。
- ( ) 6.小明於隨地亂丟垃圾之現場遇依廢棄物管理法執行稽查人員要求提示身分證明，如小明無故拒絕提供，將受何處分？ ①勸導改善 ②移送警察局 ③處新臺幣6百元以上3千元以下罰鍰 ④接受環境講習。
- ( ) 7.小狗在道路或其他公共場所便溺時，應由何人負責清除？ ①主人 ②清潔隊 ③警察 ④土地所有權人。
- ( ) 8.四公尺以內之公共巷、弄路面及水溝之廢棄物，應由何人負責清除？ ①里辦公處 ②清潔隊 ③相對戶或相鄰戶分別各半清除 ④環保志工。
- ( ) 9.外食自備餐具是落實綠色消費的哪一項表現？ ①重複使用 ②回收再生 ③環保選購 ④降低成本。
- ( ) 10.再生能源一般是指可永續利用之能源，主要包括哪些：A.化石燃料 B.風力 C.太陽能 D.水力？ ①ACD ②BCD ③ABD ④ABCD。
- ( ) 11.何謂水足跡，下列何者是正確的？ ①水利用的途徑 ②每人用水量紀錄 ③消費者所購買的商品，在生產過程中消耗的用水量 ④水循環的過程。
- ( ) 12.依環境基本法第3條規定，基於國家長期利益，經濟、科技及社會發展均應兼顧環境保護。但如果經濟、科技及社會發展對環境有嚴重不良影響或有危害時，應以何者優先？ ①經濟 ②科技 ③社會 ④環境。
- ( ) 13.某工廠產生之廢棄物欲再利用，應依何種方式辦理？ ①依當地環境保護局規定辦理 ②依環境保護署規定辦理 ③依經濟部規定辦理 ④直接給其他有需要之工廠。
- ( ) 14.逛夜市時常有攤位在販賣滅蟑藥，下列何者正確？ ①滅蟑藥是藥，中央主管機關為衛生福利部 ②滅蟑藥是環境衛生用藥，中央主管機關是環境保護署 ③只要批貨，人人皆可販賣滅蟑藥，不須領得許可執照 ④滅蟑藥之包裝上不用標示有效期限。
- ( ) 15.森林面積的減少甚至消失可能導致哪些影響：A.水資源減少 B.減緩全球暖化 C.加劇全球暖化 D.降低生物多樣性？ ①ACD ②BCD ③ABD ④ABCD。

- ( ) 16. 塑膠為海洋生態的殺手，所以環保署推動「無塑海洋」政策，下列何項不是減少塑膠危害海洋生態的重要措施？ ①擴大禁止免費供應塑膠袋 ②禁止製造、進口及販售含塑膠柔珠的清潔用品 ③定期進行海水水質監測 ④淨灘、淨海。
- ( ) 17. 違反環境保護法律或自治條例之行政法上義務，經處分機關處停工、停業處分或處新臺幣五千元以上罰鍰者，應接受下列何種講習？ ①道路交通安全講習 ②環境講習 ③衛生講習 ④消防講習。
- ( ) 18. 綠色設計的概念為： ①生產成本低廉的產品 ②表示健康的、安全的商品 ③售價低廉易購買的商品 ④包裝紙一定要用綠色系統者。
- ( ) 19. 下列何者為環保標章？ ①  ②  ③  ④  。
- ( ) 20. 「聖嬰現象」是指哪一區域的溫度異常升高？ ①西太平洋表層海水 ②東太平洋表層海水 ③西印度洋表層海水 ④東印度洋表層海水。
- ( ) 21. 「酸雨」定義為雨水酸鹼值達多少以下時稱之？ ①5.0 ②6.0 ③7.0 ④8.0。
- ( ) 22. 一般而言，水中溶氧量隨水溫之上升而呈下列哪一種趨勢？ ①增加 ②減少 ③不變 ④不一定。
- ( ) 23. 二手菸中包含多種危害人體的化學物質，甚至多種物質有致癌性，會危害到下列何者的健康？ ①只對 12 歲以下孩童有影響 ②只對孕婦比較有影響 ③只有 65 歲以上之民眾有影響 ④全民皆有影響。
- ( ) 24. 二氧化碳和其他溫室氣體含量增加是造成全球暖化的主因之一，下列何種飲食方式也能降低碳排放量，對環境保護做出貢獻：A. 少吃肉，多吃蔬菜；B. 玉米產量減少時，購買玉米罐頭食用；C. 選擇當地食材；D. 使用免洗餐具，減少清洗用水與清潔劑？ ①AB ②AC ③AD ④ACD。
- ( ) 25. 上下班的交通方式有很多種，其中包括：A. 騎腳踏車；B. 搭乘大眾交通工具；C. 自行開車，請將前述幾種交通方式之單位排碳量由少至多之排列方式為何？ ①ABC ②ACB ③BAC ④CBA。
- ( ) 26. 下列何者「不是」室內空氣污染源？ ①建材 ②辦公室事務機 ③廢紙回收箱 ④油漆及塗料。
- ( ) 27. 下列何者不是自來水消毒採用的方式？ ①加入臭氧 ②加入氯氣 ③紫外線消毒 ④加入二氧化碳。
- ( ) 28. 下列何者不是造成全球暖化的元凶？ ①汽機車排放的廢氣 ②工廠所排放的廢氣 ③火力發電廠所排放的廢氣 ④種植樹木。
- ( ) 29. 下列何者不是造成臺灣水資源減少的主要因素？ ①超抽地下水 ②雨水酸化 ③水庫淤積 ④濫用水資源。
- ( ) 30. 下列何者不是溫室效應所產生的現象？ ①氣溫升高而使海平面上升 ②海溫升高造成珊瑚白化 ③造成全球氣候變遷，導致不正常暴雨、乾旱現

象 ④造成臭氧層產生破洞。

- ( ) 31.下列何者是室內空氣污染物之來源：A.使用殺蟲劑；B.使用雷射印表機；C.在室內抽煙；D.戶外的污染物飄進室內？ ①ABC ②BCD ③ACD ④ABCD。
- ( ) 32.下列何者是海洋受污染的現象？ ①形成紅潮 ②形成黑潮 ③溫室效應 ④臭氧層破洞。
- ( ) 33.下列何者是造成臺灣雨水酸鹼(pH)值下降的主要原因？ ①國外火山噴發 ②工業排放廢氣 ③森林減少 ④降雨量減少。
- ( ) 34.下列何者是農田土壤受重金屬污染後最普遍使用之整治方法？ ①全面挖除被污染土壤，搬到他處處理除污完畢再運回 ②以機械將表層污染土壤與下層未受污染土壤上下充分混合 ③藉由萃取劑淋溶、洗出等作用帶走或稀釋 ④以植生萃取。
- ( ) 35.下列何者是酸雨對環境的影響？ ①湖泊水質酸化 ②增加森林生長速度 ③土壤肥沃 ④增加水生動物種類。
- ( ) 36.下列何者是懸浮微粒與落塵的差異？ ①採樣地區 ②粒徑大小 ③分布濃度 ④物體顏色。
- ( ) 37.下列何者屬地下水超抽情形？ ①地下水抽水量「超越」天然補注量 ②天然補注量「超越」地下水抽水量 ③地下水抽水量「低於」降雨量 ④地下水抽水量「低於」天然補注量。
- ( ) 38.下列何種行為無法減少「溫室氣體」排放？ ①騎自行車取代開車 ②多搭乘公共運輸系統 ③多吃肉少蔬菜 ④使用再生紙張。
- ( ) 39.下列哪一項水質濃度降低會導致河川魚類大量死亡？ ①氨氮 ②溶氧 ③二氧化碳 ④生化需氧量。
- ( ) 40.下列哪一項生活小習慣的改變可減少細懸浮微粒(PM2.5)排放，共同為改善空氣品質盡一份心力 ①少吃燒烤食物 ②使用吸塵器 ③養成運動習慣 ④每天喝 500cc 的水。
- ( ) 41.下列哪種措施不能用來降低空氣污染？ ①汽機車強制定期排氣檢測 ②汰換老舊柴油車 ③禁止露天燃燒稻草 ④汽機車加裝消音器。
- ( ) 42.大氣層中臭氧層有何作用？ ①保持溫度 ②對流最旺盛的區域 ③吸收紫外線 ④造成光害。
- ( ) 43.小李具有乙級廢水專責人員證照，某工廠希望以高價租用證照的方式合作，請問下列何者正確？ ①這是違法行為 ②互蒙其利 ③價錢合理即可 ④經環保局同意即可。
- ( ) 44.可藉由下列何者改善河川水質且兼具提供動植物良好棲地環境？ ①運動公園 ②人工溼地 ③滯洪池 ④水庫。
- ( ) 45.台北市周先生早晨在河濱公園散步時，發現有大面積的河面被染成紅色，岸邊還有許多死魚，此時周先生應該打電話給哪個單位通報處理？ ①環保局 ②警察局 ③衛生局 ④交通局。

- ( ) 46.台灣地區地形陡峭雨旱季分明，水資源開發不易常有缺水現象，目前推動生活污水經處理再生利用，可填補部分水資源，主要可供哪些用途：A.工業用水、B.景觀澆灌、C.人體飲用、D.消防用水？ ①ACD ②BCD ③ABD ④ABCD。
- ( ) 47.台灣自來水之水源主要取自： ①海洋的水 ②河川及水庫的水 ③綠洲的水 ④灌溉渠道的水。
- ( ) 48.民眾焚香燒紙錢常會產生哪些空氣污染物增加罹癌的機率：A.苯、B.細懸浮微粒（PM2.5）、C.臭氧（O3）、D.甲烷（CH4）？ ①AB ②AC ③BC ④CD。
- ( ) 49.生活中經常使用的物品，下列何者含有破壞臭氧層的化學物質？ ①噴霧劑 ②免洗筷 ③保麗龍 ④寶特瓶。
- ( ) 50.目前市面清潔劑均會強調「無磷」，是因為含磷的清潔劑使用後，若廢水排至河川或湖泊等水域會造成甚麼影響？ ①綠牡蠣 ②優養化 ③秘雕魚 ④烏腳病。
- ( ) 51.冰箱在廢棄回收時應特別注意哪一項物質，以避免逸散至大氣中造成臭氧層的破壞？ ①冷媒 ②甲醛 ③汞 ④苯。
- ( ) 52.在五金行買來的強力膠中，主要有下列哪一種會對人體產生危害的化學物質？ ①甲苯 ②乙苯 ③甲醛 ④乙醛。
- ( ) 53.在同一操作條件下，煤、天然氣、油、核能的二氧化碳排放比例之大小，由大而小為： ①油>煤>天然氣>核能 ②煤>油>天然氣>核能 ③煤>天然氣>油>核能 ④油>煤>核能>天然氣。
- ( ) 54.如何降低飲用水中消毒副產物三鹵甲烷？ ①先將水煮沸，打開壺蓋再煮三分鐘以上 ②先將水過濾，加氯消毒 ③先將水煮沸，加氯消毒 ④先將水過濾，打開壺蓋使其自然蒸發。
- ( ) 55.自行煮水、包裝飲用水及包裝飲料，依生命週期評估的排碳量大小順序為： ①包裝飲用水>自行煮水>包裝飲料 ②包裝飲料>自行煮水>包裝飲用水 ③自行煮水>包裝飲料>包裝飲用水 ④包裝飲料>包裝飲用水>自行煮水。
- ( ) 56.何項不是噪音的危害所造成的現象？ ①精神很集中 ②煩躁、失眠 ③緊張、焦慮 ④工作效率低落。
- ( ) 57.我國移動污染源空氣污染防制費的徵收機制為何？ ①依車輛里程數計費 ②隨油品銷售徵收 ③依牌照徵收 ④依照排氣量徵收。
- ( ) 58.室內裝潢時，若不謹慎選擇建材，將會逸散出氣狀污染物。其中會刺激皮膚、眼、鼻和呼吸道，也是致癌物質，可能為下列哪一種污染物？ ①臭氧 ②甲醛 ③氟氯碳化合物 ④二氧化碳。
- ( ) 59.哪一種氣體造成臭氧層被嚴重的破壞？ ①氟氯碳化合物 ②二氧化硫 ③氮氧化合物 ④二氧化碳。
- ( ) 60.高速公路旁常見有農田違法焚燒稻草，除易產生濃煙影響行車安全外，也

會產生下列何種空氣污染物對人體健康造成不良的作用 ①懸浮微粒 ②二氧化碳(CO<sub>2</sub>) ③臭氧(O<sub>3</sub>) ④沼氣。

- ( ) 61.都市中常產生的「熱島效應」會造成何種影響？ ①增加降雨 ②空氣污染物不易擴散 ③空氣污染物易擴散 ④溫度降低。
- ( ) 62.寶特瓶、廢塑膠等廢棄於環境除不易腐化外，若隨一般垃圾進入焚化廠處理，可能產生下列哪一種空氣污染物對人體有致癌疑慮？ ①臭氧 ②一氧化碳 ③戴奧辛 ④沼氣。
- ( ) 63.「垃圾強制分類」的主要目的為：A.減少垃圾清運量 B.回收有用資源 C.回收廚餘予以再利用 D.變賣賺錢？ ①ABCD ②ABC ③ACD ④BCD。
- ( ) 64.一般人生活產生之廢棄物，何者屬有害廢棄物？ ①廚餘 ②鐵鋁罐 ③廢玻璃 ④廢日光燈管。
- ( ) 65.一般辦公室影印機的碳粉匣，應如何回收？ ①拿到便利商店回收 ②交由販賣商回收 ③交由清潔隊回收 ④交給拾荒者回收。
- ( ) 66.下列何者不是蚊蟲會傳染的疾病 ①日本腦炎 ②瘧疾 ③登革熱 ④痢疾。
- ( ) 67.下列何者非屬資源回收分類項目中「廢紙類」的回收物？ ①報紙 ②雜誌 ③紙袋 ④用過的衛生紙。
- ( ) 68.下列何者對飲用瓶裝水之形容是正確的：A.飲用後之寶特瓶容器為地球增加了一個廢棄物；B.運送瓶裝水時卡車會排放空氣污染物；C.瓶裝水一定比經煮沸之自來水安全衛生？ ①AB ②BC ③AC ④ABC。
- ( ) 69.下列哪一項是我們在家中常見的環境衛生用藥？ ①體香劑 ②殺蟲劑 ③洗滌劑 ④乾燥劑。
- ( ) 70.下列哪一種是公告應回收廢棄物中的容器類：A.廢鋁箔包 B.廢紙容器 C.寶特瓶？ ①ABC ②AC ③BC ④C。
- ( ) 71.下列哪些廢紙類不可以進行資源回收？ ①紙尿褲 ②包裝紙 ③雜誌 ④報紙。
- ( ) 72.小明拿到「垃圾強制分類」的宣導海報，標語寫著「分3類，好OK」，標語中的分3類是指家戶日常生活中產生的垃圾可以區分哪三類？ ①資源、廚餘、事業廢棄物 ②資源、一般廢棄物、事業廢棄物 ③一般廢棄物、事業廢棄物、放射性廢棄物 ④資源、廚餘、一般垃圾。
- ( ) 73.日光燈管、水銀溫度計等，因含有哪一種重金屬，可能對清潔隊員造成傷害，應與一般垃圾分開處理？ ①鉛 ②鎘 ③汞 ④鐵。
- ( ) 74.家裡有過期的藥品，請問這些藥品要如何處理？ ①倒入馬桶沖掉 ②交由藥局回收 ③繼續服用 ④送給相同疾病的朋友。
- ( ) 75.台灣西部海岸曾發生的綠牡蠣事件是下列何種物質污染水體有關？ ①汞 ②銅 ③磷 ④鎘。
- ( ) 76.在生物鏈越上端的物種其體內累積持久性有機污染物(POPs)濃度將越高，危害性也將越大，這是說明 POPs 具有下列何種特性？ ①持久性 ②

半揮發性 ③高毒性 ④生物累積性。

- ( ) 77.有關小黑蚊敘述下列何者為非？ ①活動時間又以中午十二點到下午三點為活動高峰期 ②小黑蚊的幼蟲以腐植質、青苔和藻類為食 ③無論雄蚊或雌蚊皆會吸食哺乳類動物血液 ④多存在竹林、灌木叢、雜草叢、果園等邊緣地帶等處。
- ( ) 78.利用垃圾焚化廠處理垃圾的最主要優點為何？ ①減少處理後的垃圾體積 ②去除垃圾中所有毒物 ③減少空氣污染 ④減少處理垃圾的程序。
- ( ) 79.利用豬隻的排泄物當燃料發電，是屬於哪一種能源？ ①地熱能 ②太陽能 ③生質能 ④核能。
- ( ) 80.每個人日常生活皆會產生垃圾，下列何種處理垃圾的觀念與方式是不正確的？ ①垃圾分類，使資源回收再利用 ②所有垃圾皆掩埋處理，垃圾將會自然分解 ③廚餘回收堆肥後製成肥料 ④可燃性垃圾經焚化燃燒可有效減少垃圾體積。
- ( ) 81.防治蟲害最好的方法是 ①使用殺蟲劑 ②清除孳生源 ③網子捕捉 ④拍打。
- ( ) 82.依廢棄物清理法之規定，隨地吐檳榔汁、檳榔渣者，應接受幾小時之戒檳班講習？ ①2小時 ②4小時 ③8小時 ④1小時。
- ( ) 83.室內裝修業者承攬裝修工程，工程中所產生的廢棄物應該如何處理？ ①委託合法清除機構清運 ②倒在偏遠山坡地 ③河岸邊掩埋 ④交給清潔隊垃圾車。
- ( ) 84.若使用後的廢電池未經回收，直接廢棄所含重金屬物質曝露於環境中可能產生哪些影響：A.地下水污染、B.對人體產生中毒等不良作用、C.對生物產生重金屬累積及濃縮作用、D.造成優養化？ ①ABC ②ABCD ③ACD ④BCD。
- ( ) 85.哪一種家庭廢棄物可用來作為製造肥皂的主要原料？ ①食醋 ②果皮 ③回鍋油 ④熟廚餘。
- ( ) 86.家戶大型垃圾應由誰負責處理 ①行政院環境保護署 ②當地政府清潔隊 ③行政院 ④內政部。
- ( ) 87.根據環保署資料顯示，世紀之毒「戴奧辛」主要透過何者方式進入人體？ ①透過觸摸 ②透過呼吸 ③透過飲食 ④透過雨水。
- ( ) 88.陳先生到機車行換機油時，發現機車行老闆將廢機油直接倒入路旁的排水溝，請問這樣的行為是違反了 ①道路交通管理處罰條例 ②廢棄物清理法 ③職業安全衛生法 ④水污染防治法。
- ( ) 89.亂丟香菸蒂，此行為已違反什麼規定？ ①廢棄物清理法 ②民法 ③刑法 ④毒性化學物質管理法。
- ( ) 90.實施「垃圾費隨袋徵收」政策的好處為何：A.減少家戶垃圾費用支出 B.全民主動參與資源回收 C.有效垃圾減量？ ①AB ②AC ③BC ④ABC。
- ( ) 91.臺灣地狹人稠，垃圾處理一直是不易解決的問題，下列何種是較佳的因應

對策？ ①垃圾分類資源回收 ②蓋焚化廠 ③運至國外處理 ④向海爭地掩埋。

- ( ) 92.臺灣嘉南沿海一帶發生的烏腳病可能為哪一種重金屬引起？ ①汞 ②砷 ③鉛 ④鎘。
- ( ) 93.遛狗不清理狗的排泄物係違反哪一法規？ ①水污染防治法 ②廢棄物清理法 ③毒性化學物質管理法 ④空氣污染防制法。
- ( ) 94.酸雨對土壤可能造成的影響，下列何者正確？ ①土壤更肥沃 ②土壤液化 ③土壤中的重金屬釋出 ④土壤礦化。
- ( ) 95.購買下列哪一種商品對環境比較友善？ ①用過即丟的商品 ②一次性的產品 ③材質可以回收的商品 ④過度包裝的商品。
- ( ) 96.醫療院所用過的棉球、紗布、針筒、針頭等感染性事業廢棄物屬於 ①一般事業廢棄物 ②資源回收物 ③一般廢棄物 ④有害事業廢棄物。
- ( ) 97.下列何項法規的立法目的為預防及減輕開發行為對環境造成不良影響，藉以達成環境保護之目的？ ①公害糾紛處理法 ②環境影響評估法 ③環境基本法 ④環境教育法。
- ( ) 98.下列何種開發行為若對環境有不良影響之虞者，應實施環境影響評估：A.開發科學園區；B.新建捷運工程；C.採礦？ ①AB ②BC ③AC ④ABC。
- ( ) 99.主管機關審查環境影響說明書或評估書，如認為已足以判斷未對環境有重大影響之虞，作成之審查結論可能為下列何者？ ①通過環境影響評估審查 ②應繼續進行第二階段環境影響評估 ③認定不應開發 ④補充修正資料再審。
- ( ) 100.依環境影響評估法規定，對環境有重大影響之虞的開發行為應繼續進行第二階段環境影響評估，下列何者不是上述對環境有重大影響之虞或應進行第二階段環境影響評估的決定方式？ ①明訂開發行為及規模 ②環評委員會審查認定 ③自願進行 ④有民眾或團體抗爭。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ① | ③ | ③ | ② | ② | ③ | ① | ③ | ① | ②  | ③  | ④  | ③  | ②  | ①  | ③  | ②  | ②  | ①  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ①  | ②  | ④  | ②  | ①  | ③  | ④  | ④  | ②  | ④  | ④  | ①  | ②  | ②  | ①  | ②  | ①  | ③  | ②  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ④  | ③  | ①  | ②  | ①  | ③  | ②  | ①  | ①  | ②  | ①  | ①  | ②  | ①  | ④  | ①  | ②  | ②  | ①  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| 解答 | ②  | ③  | ②  | ④  | ②  | ④  | ④  | ①  | ②  | ①  | ①  | ④  | ③  | ②  | ②  | ④  | ③  | ①  | ③  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 題號 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 解答 | ②  | ②  | ①  | ①  | ③  | ②  | ③  | ②  | ①  | ④  | ①  | ②  | ②  | ③  | ③  | ④  | ②  | ④  | ①  | ④   |

## 節能減碳共同科目

- ( ) 1.依能源局「指定能源用戶應遵行之節約能源規定」，下列何場所未在其管制之範圍？ ①旅館 ②餐廳 ③住家 ④美髮店。
- ( ) 2.依能源局「指定能源用戶應遵行之節約能源規定」，在正常使用條件下，公眾出入之場所其室內冷氣溫度平均值不得低於攝氏幾度？ ①26 ②25 ③24 ④22。
- ( ) 3.下列何者為節能標章？ ①



- ( ) 4.各產業中耗能佔比最大的產業為 ①服務業 ②公用事業 ③農林漁牧業 ④能源密集產業。
- ( ) 5.下列何者非省能的做法？ ①電冰箱溫度長時間調在強冷或急冷 ②影印機當 15 分鐘無人使用時，自動進入省電模式 ③電視機勿背著窗戶或面對窗戶，並避免太陽直射 ④汽車不行駛短程，較短程旅運應儘量搭乘公車、騎 單車或步行。
- ( ) 6.經濟部能源局的能源效率標示分為幾個等級？ ①1 ②3 ③5 ④7。
- ( ) 7.溫室氣體排放量：指自排放源排出之各種溫室氣體量乘以各該物質溫暖化潛勢所得之合計量，以 ①氧化亞氮 (N<sub>2</sub>O) ②二氧化碳 (CO<sub>2</sub>) ③ 甲烷 (CH<sub>4</sub>) ④六氟化硫 (SF<sub>6</sub>) 當量表示。
- ( ) 8.國家溫室氣體長期減量目標為中華民國一百三十九年溫室氣體排放量降為中華民國九十四年溫室氣體排放量百分之 ①二十 ②三十 ③四十 ④五十 以下。
- ( ) 9.溫室氣體減量及管理法所稱主管機關，在中央為行政院 ①經濟部能源局 ②環境保護署 ③國家發展委員會 ④衛生福利部。
- ( ) 10.溫室氣體減量及管理法中所稱：一單位之排放額度相當於允許排放 ①一公斤 ②一立方米 ③一公噸 ④一公擔 之二氧化碳當量。
- ( ) 11.下列何者不是全球暖化帶來的影響？ ①洪水 ②熱浪 ③地震 ④旱災。
- ( ) 12.下列何種方法無法減少二氧化碳？ ①想吃多少儘量點，剩下可當廚餘回收 ②選購當地、當季食材，減少運輸碳足跡 ③多吃蔬菜，少吃肉 ④自備杯筷，減少免洗用具垃圾量。
- ( ) 13.下列何者不會減少溫室氣體的排放？ ①減少使用煤、石油等化石燃料 ②大量植樹造林，禁止亂砍亂伐 ③增高燃煤氣體排放的煙囪 ④開發太陽能、水能等新能源。
- ( ) 14.關於綠色採購的敘述，下列何者錯誤？ ①採購回收材料製造之物品 ②採購的產品對環境及人類健康有最小的傷害性 ③選購產品對環境傷害較

少、污染程度較低者 ④以精美包裝為主要首選。

- ( )15.一旦大氣中的二氧化碳含量增加，會引起哪一種後果？ ①溫室效應惡化 ②臭氧層破洞 ③冰期來臨 ④海平面下降。
- ( )16.關於建築中常用的金屬玻璃帷幕牆，下列何者敘述正確？ ①玻璃帷幕牆的使用能節省室內空調使用 ②玻璃帷幕牆適用於臺灣，讓夏天的室內產生溫暖的感覺 ③在溫度高的國家，建築使用金屬玻璃帷幕會造成日照輻射熱，產生室內「溫室效應」 ④臺灣的氣候溼熱，特別適合在大樓以金屬玻璃帷幕作為建材。
- ( )17.下列何者不是能源之類型？ ①電力 ②壓縮空氣 ③蒸汽 ④熱傳。
- ( )18.我國已制定能源管理系統標準為 ①CNS 50001 ②CNS 12681 ③CNS 14001 ④CNS 22000。
- ( )19.台灣電力公司所謂的離峰用電時段為何？ ①22：30~07：30 ②22：00~07：00 ③23：00~08：00 ④23：30~08：30。
- ( )20.經濟部能源局規定，下列何種燈泡在額定消耗功率超過 25W 時不得使用？ ①白熾燈泡 ②LED 燈泡 ③省電燈泡 ④螢光燈管。
- ( )21.下列哪一項的能源效率標示級數較省電？ ①1 ②2 ③3 ④4。
- ( )22.下列何者不是目前台灣主要的發電方式？ ①燃煤 ②燃氣 ③核能 ④地熱。
- ( )23.有關延長線及電線的使用，下列敘述何者錯誤？ ①拔下延長線插頭時，應手握插頭取下 ②使用中之延長線如有異味產生，屬正常現象不須理會 ③應避開火源，以免外覆塑膠溶解，致使用時造成短路 ④使用老舊之延長線，容易造成短路、漏電或觸電等危險情形，應立即更換。
- ( )24.有關觸電的處理方式，下列敘述何者錯誤？ ①應立刻將觸電者拉離現場 ②把電源開關關閉 ③通知救護人員 ④使用絕緣的裝備來移除電源。
- ( )25.目前電費單中，係以「度」為收費依據，請問下列何者為其單位？ ①kW ②kWh ③kJ ④kJh。
- ( )26.依據台灣電力公司三段式時間電價（尖峰、半尖峰及離峰時段）的規定，請問哪個時段電價最便宜？ ①尖峰時段 ②夏月半尖峰時段 ③非夏月半尖峰時段 ④離峰時段。
- ( )27.當電力設備遭遇電源不足或輸配電設備受限制時，導致用戶暫停或減少用電的情形，常以下列何者名稱出現？ ①停電 ②限電 ③斷電 ④配電。
- ( )28.照明控制可以達到節能與省電費的好處，下列何種方法最適合一般住宅社區兼顧節能、經濟性與實際照明需求？ ①加裝 DALI 全自動控制系統 ②走廊與地下停車場選用紅外線感應控制電燈 ③全面調低照度需求 ④晚上關閉所有公共區域的照明。
- ( )29.上班性質的商辦大樓為了降低尖峰時段用電，下列何者是錯的？ ①使用儲冰式空調系統減少白天空調電能需求 ②白天有陽光照明，所以白天可以

將照明設備全關掉 ③汰換老舊電梯馬達並使用變頻控制 ④電梯設定隔層停止控制，減少頻繁啟動。

- ( ) 30.為了節能與降低電費的需求，家電產品的正確選用應該如何？ ①選用高功率的產品效率較高 ②優先選用取得節能標章的產品 ③設備沒有壞，還是堪用，繼續用，不會增加支出 ④選用能效分級數字較高的產品，效率較高，5級的比1級的電器產品更省電。
- ( ) 31.有效而正確的節能從選購產品開始，就一般而言，下列的因素中，何者是選購電氣設備的最優先考量項目？ ①用電量消耗電功率是多少瓦攸關電費支出，用電量小的優先 ②採購價格比較，便宜優先 ③安全第一，一定要通過安規檢驗合格 ④名人或演藝明星推薦，應該口碑較好。
- ( ) 32.高效率燈具如果要降低眩光的不舒服，下列何者與降低刺眼眩光影響無關？ ①光源下方加裝擴散板或擴散膜 ②燈具的遮光板 ③光源的色溫 ④採用間接照明。
- ( ) 33.一般而言，螢光燈的發光效率與長度有關嗎？ ①有關，越長的螢光燈管，發光效率越高 ②無關，發光效率只與燈管直徑有關 ③有關，越長的螢光燈管，發光效率越低 ④無關，發光效率只與色溫有關。
- ( ) 34.用電熱爐煮火鍋，採用中溫 50%加熱，比用高溫 100%加熱，將同一鍋水煮開，下列何者是對的？ ①中溫 50%加熱比較省電 ②高溫 100%加熱比較省電 ③中溫 50%加熱，電流反而比較大 ④兩種方式用電量是一樣的。
- ( ) 35.電力公司為降低尖峰負載時段超載停電風險，將尖峰時段電價費率（每度電單價）提高，離峰時段的費率降低，引導用戶轉移部分負載至離峰時段，這種電能管理策略稱為 ①需量競價 ②時間電價 ③可停電力 ④表燈用戶彈性電價。
- ( ) 36.集合式住宅的地下停車場需要維持通風良好的空氣品質，又要兼顧節能效益，下列的排風扇控制方式何者是不恰當的？ ①淘汰老舊排風扇，改裝取得節能標章、適當容量高效率風扇 ②兩天一次運轉通風扇就好了 ③結合一氧化碳偵測器，自動啟動/ 停止控制 ④設定每天早晚二次定期啟動排風扇。
- ( ) 37.大樓電梯為了節能及生活便利需求，可設定部分控制功能，下列何者是錯誤或不正確的做法？ ①加感應開關，無人時自動關燈與通風扇 ②縮短每次開門/ 關門的時間 ③電梯設定隔樓層停靠，減少頻繁啟動 ④電梯馬達加裝變頻控制。
- ( ) 38.為了節能及兼顧冰箱的保溫效果，下列何者是錯誤或不正確的做法？ ①冰箱內上下層間不要塞滿，以利冷藏對流 ②食物存放位置紀錄清楚，一次拿齊食物，減少開門次數 ③冰箱門的密封壓條如果鬆弛，無法緊密關門，應儘速更新修復 ④冰箱內食物擺滿塞滿，效益最高。
- ( ) 39.就加熱及節能觀點來評比，電鍋剩飯持續保溫至隔天再食用，與先放冰箱冷藏，隔天用微波爐加熱，下列何者是對的？ ①持續保溫較省電 ②微

波爐再加熱比較省電又方便 ③兩者一樣 ④優先選電鍋保溫方式，因為馬上就可以吃。

- ( ) 40. 不斷電系統 UPS 與緊急發電機的裝置都是應付臨時性供電意外狀況，停電時，下列的陳述何者是對的？ ①緊急發電機會先啟動，不斷電系統 UPS 是後備的 ②不斷電系統 UPS 先啟動，緊急發電機是後備的 ③兩者同時啟動 ④不斷電系統 UPS 可以撐比較久。
- ( ) 41. 下列何者為非再生能源？ ①地熱能 ②核能 ③太陽能 ④水力能。
- ( ) 42. 使用暖氣機時，下列何種為節能之作法？ ①設定室內溫度在 20°C ②設定室內溫度在 24°C ③開一點窗維持通風 ④開啟風扇增加對流。
- ( ) 43. 一般桶裝瓦斯（液化石油氣）主要成分為 ①丙烷 ②甲烷 ③辛烷 ④乙炔 及丁烷。
- ( ) 44. 在正常操作，且提供相同使用條件之情形下，下列何種暖氣設備之能源效率最高？ ①冷暖氣機 ②電熱風扇 ③電熱輻射機 ④電暖爐。
- ( ) 45. 下列何者熱水器所需能源費用最少？ ①電熱水器 ②天然瓦斯熱水器 ③柴油鍋爐熱水器 ④熱泵熱水器。
- ( ) 46. 某公司希望能進行節能減碳，為地球盡點心力，以下何種作為並不恰當？ ①將採購規定列入以下文字：「汰換設備時首先考慮具有節能標章、或能源效率 1 級之產品」 ②盤查所有能源使用設備 ③實行能源管理 ④為考慮經營成本，汰換設備時採買最便宜的機種。
- ( ) 47. 冷氣外洩會造成能源之消耗，下列何者最耗能？ ①全開式有氣簾 ②全開式無氣簾 ③自動門有氣簾 ④自動門無氣簾。
- ( ) 48. 下列何者不是潔淨能源？ ①風能 ②地熱 ③太陽能 ④頁岩氣。
- ( ) 49. 有關再生能源的使用限制，下列何者敘述有誤？ ①風力、太陽能屬間歇性能源，供應不穩定 ②不易受天氣影響 ③需較大的土地面積 ④設置成本較高。
- ( ) 50. 全球暖化潛勢（Global Warming Potential, GWP）是衡量溫室氣體對全球暖化的影響，下列何者表現較差？ ①200 ②300 ③400 ④500。
- ( ) 51. 有關台灣能源發展所面臨的挑戰，下列何者為非？ ①進口能源依存度高，能源安全易受國際影響 ②化石能源所占比例高，溫室氣體減量壓力大 ③自產能源充足，不需仰賴進口 ④能源密集度較先進國家仍有改善空間。
- ( ) 52. 若發生瓦斯外洩之情形，下列處理方法何者錯誤？ ①應先關閉瓦斯爐或熱水器等開關 ②緩慢地打開門窗，讓瓦斯自然飄散 ③開啟電風扇，加強空氣流動 ④在漏氣止住前，應保持警戒，嚴禁煙火。
- ( ) 53. 全球暖化潛勢（Global Warming Potential, GWP）是衡量溫室氣體對全球暖化的影響，其中是以何者為比較基準？ ①CO<sub>2</sub> ②CH<sub>4</sub> ③SF<sub>6</sub> ④N<sub>2</sub>O。
- ( ) 54. 有關建築之外殼節能設計，下列敘述何者錯誤？ ①開窗區域設置遮陽設備 ②大開窗面避免設置於東西日曬方位 ③做好屋頂隔熱設施 ④宜採用全面玻璃造型設計，以利自然採光。

- ( ) 55.下列何者燈泡發光效率最高？ ①LED 燈泡 ②省電燈泡 ③白熾燈泡 ④鹵素燈泡。
- ( ) 56.有關吹風機使用注意事項，下列敘述何者有誤？ ①請勿在潮濕的地方使用，以免觸電危險 ②應保持吹風機進、出風口之空氣流通，以免造成過熱 ③應避免長時間使用，使用時應保持適當的距離 ④可用來作為烘乾棉被及床單等用途。
- ( ) 57.下列何者是造成聖嬰現象發生的主要原因？ ①臭氧層破洞 ②溫室效應 ③霧霾 ④颱風。
- ( ) 58.為了避免漏電而危害生命安全，下列何者不是正確的做法？ ①做好設備金屬外殼的接地 ②有濕氣的用電場合，線路加裝漏電斷路器 ③加強定期的漏電檢查及維護 ④使用保險絲來防止漏電的危險性。
- ( ) 59.用電設備的線路保護用電力熔絲（保險絲）經常燒斷，造成停電的不便，下列何者不是正確的作法？ ①換大一級或大兩級規格的保險絲或斷路器就不會燒斷了 ②減少線路連接的電氣設備，降低用電量 ③重新設計線路，改較粗的導線或用兩迴路並聯 ④提高用電設備的功率因數。
- ( ) 60.政府為推廣節能設備而補助民眾汰換老舊設備，下列何者的節電效益最佳？ ①將桌上檯燈光源由螢光燈換為 LED 燈 ②優先淘汰 10 年以上的老舊冷氣機為能源效率標示分級中之一級冷氣機 ③汰換電風扇，改裝設能源效率標示分級為一級的冷氣機 ④因為經費有限，選擇便宜的產品比較重要。
- ( ) 61.下列何者與冷氣機的節能無關？ ①定期清潔過濾網 ②設定定時運轉 ③調高設定溫度 ④不運轉時，拔掉電源插頭。
- ( ) 62.電源插座堆積灰塵可能引起電氣意外火災，維護保養時的正確做法是 ①可以先用刷子刷去積塵 ②直接用吹風機吹開灰塵就可以了 ③應先關閉電源總開關箱內控制該插座的分路開關 ④可以用金屬接點清潔劑噴在插座中去除銹蝕。
- ( ) 63.漏電影響節電成效，並且影響用電安全，簡易的查修方法為 ①電氣材料行買支驗電起子，碰觸電氣設備的外殼，就可查出漏電與否 ②用手碰觸就可以知道有無漏電 ③用三用電表檢查 ④看電費單有無紀錄。
- ( ) 64.使用了 10 幾年的通風換氣扇老舊又骯髒，噪音又大，維修時採取下列哪一種對策最為正確及節能？ ①定期拆下來清洗油垢 ②不必再猶豫，10 年以上的電扇效率偏低，直接換為高效率通風扇 ③直接噴沙拉脫清潔劑就可以了，省錢又方便 ④高效率通風扇較貴，換同機型的廠內備用品就好了。
- ( ) 65.電氣設備維修時，在關掉電源後，最好停留 1 至 5 分鐘才開始檢修，其主要的理由是 ①先平靜心情，做好準備才動手 ②讓機器設備降溫下來再查修 ③讓裡面的電容器有時間放電完畢，才安全 ④法規沒有規定，這完全沒有必要。
- ( ) 66.電氣設備裝設於有潮濕水氣的環境時，最應該優先檢查及確認的措施是

- ①有無在線路上裝設漏電斷路器 ②電氣設備上有無安全保險絲 ③有無過載及過熱保護設備 ④有無可能傾倒及生鏽。
- ( ) 67.為保持中央空調主機效率，每 ①半 ②1 ③1.5 ④2 年應請維護廠商或保養人員檢視中央空調主機。
- ( ) 68.家庭用電最大宗來自於 ①空調及照明 ②電腦 ③電視 ④吹風機。
- ( ) 69.為減少日照所增加空調負載，下列何種處理方式是錯誤的？ ①窗戶裝設窗簾或貼隔熱紙 ②將窗戶或門開啟，讓屋內外空氣自然對流 ③屋頂加裝隔熱材、高反射率塗料或噴水 ④於屋頂進行薄層綠化。
- ( ) 70.電冰箱放置處，四周應預留離牆多少公分之散熱空間，且過熱的食物，應等冷卻後才放入冰箱，以達省電效果？ ①5 ②10 ③15 ④20。
- ( ) 71.下列何項不是照明節能改善需優先考量之因素？ ①照明方式是否適當 ②燈具之外型是否美觀 ③照明之品質是否適當 ④照度是否適當。
- ( ) 72.醫院、飯店或宿舍之熱水系統耗能大，要設置熱水系統時，應優先選用何種熱水系統較節能？ ①電能熱水系統 ②熱泵熱水系統 ③瓦斯熱水系統 ④重油熱水系統。
- ( ) 73.如下圖，你知道這是什麼標章嗎？ ①省水標章 ②環保標章 ③奈米標章 ④能源效率標示。



- ( ) 74.台灣電力公司電價表所指的夏月用電月份（電價比其他月份高）是為 ①4/1~7/31 ②5/1~8/31 ③6/1~9/30 ④7/1~10/31。
- ( ) 75.屋頂隔熱可有效降低空調用電，下列何項措施較不適當？ ①屋頂儲水隔熱 ②屋頂綠化 ③於適當位置設置太陽能板發電同時加以隔熱 ④鋪設隔熱磚。
- ( ) 76.電腦機房使用時間長、耗電量大，下列何項措施對電腦機房之用電管理較不適當？ ①機房設定較低之溫度 ②設置冷熱通道 ③使用較高效率之空調設備 ④使用新型高效能電腦設備。
- ( ) 77.下列有關省水標章的敘述何者正確？ ①省水標章是環保署為推動使用節水器材，特別研定以作為消費者辨識省水產品的一種標誌 ②獲得省水標章的產品並無嚴格測試，所以對消費者並無一定的保障 ③省水標章能激勵廠商重視省水產品的研發與製造，進而達到推廣節水良性循環之目的 ④省水標章除有用水設備外，亦可使用於冷氣或冰箱上。
- ( ) 78.透過淋浴習慣的改變就可以節約用水，以下的何種方式正確？ ①淋浴時

抹肥皂，無需將蓮蓬頭暫時關上 ②等待熱水前流出的冷水可以用水桶接起來再利用 ③淋浴流下的水不可以刷洗浴室地板 ④淋浴沖澡流下的水，可以儲蓄洗菜使用。

- ( ) 79.家人洗澡時，一個接一個連續洗，也是一種有效的省水方式嗎？ ①是，因為可以節省等熱水流出所流失的冷水 ②否，這跟省水沒什麼關係，不用這麼麻煩 ③否，因為等熱水時流出的水量不多 ④有可能省水也可能不省水，無法定論。
- ( ) 80.下列何種方式有助於節省洗衣機的用水量？ ①洗衣機洗滌的衣物盡量裝滿，一次洗完 ②購買洗衣機時選購有省水標章的洗衣機，可有效節約用水 ③無需將衣物適當分類 ④洗濯衣物時盡量選擇高水位才洗的乾淨。
- ( ) 81.如果水龍頭流量過大，下列何種處理方式是錯誤的？ ①加裝節水墊片或起波器 ②加裝可自動關閉水龍頭的自動感應器 ③直接換裝沒有省水標章的水龍頭 ④直接調整水龍頭到適當水量。
- ( ) 82.洗菜水、洗碗水、洗衣水、洗澡水等等的清洗水，不可直接利用來做什麼用途？ ①洗地板 ②沖馬桶 ③澆花 ④飲用水。
- ( ) 83.如果馬桶有不正常的漏水問題，下列何者處理方式是錯誤的？ ①因為馬桶還能正常使用，所以不用著急，等到不能用時再報修即可 ②立刻檢查馬桶水箱零件有無鬆脫，並確認有無漏水 ③滴幾滴食用色素到水箱裡，檢查有無有色水流進馬桶，代表可能有漏水 ④通知水電行或檢修人員來檢修，徹底根絕漏水問題。
- ( ) 84.「度」是水費的計量單位，你知道一度水的容量大約有多少？ ①2,000公升 ②3000個600cc的寶特瓶 ③1立方公尺的水量 ④3立方公尺的水量。
- ( ) 85.臺灣在一年中什麼時期會比較缺水（即枯水期）？ ①6月至9月 ②9月至12月 ③11月至次年4月 ④臺灣全年不缺水。
- ( ) 86.下列何種現象不是直接造成台灣缺水的原因？ ①降雨季節分佈不平均，有時候連續好幾個月不下雨，有時又會下起豪大雨 ②地形山高坡陡，所以雨一下很快就會流入大海 ③因為民生與工商業用水需求量都愈來愈大，所以缺水季節很容易無水可用 ④台灣地區夏天過熱，致蒸發量過大。
- ( ) 87.冷凍食品該如何讓它退冰，才是既「節能」又「省水」？ ①直接用水沖食物強迫退冰 ②使用微波爐解凍快速又方便 ③烹煮前盡早拿出來放置退冰 ④用熱水浸泡，每5分鐘更換一次。
- ( ) 88.洗碗、洗菜用何種方式可以達到清洗又省水的效果？ ①對著水龍頭直接沖洗，且要盡量將水龍頭開大才能確保洗的乾淨 ②將適量的水放在盆槽內洗濯，以減少用水 ③把碗盤、菜等浸在水盆裡，再開水龍頭拼命沖水 ④用熱水及冷水大量交叉沖洗達到最佳清洗效果。
- ( ) 89.解決台灣水荒（缺水）問題的無效對策是 ①興建水庫、蓄洪（豐）濟枯 ②全面節約用水 ③水資源重複利用，海水淡化……等 ④積極推動全民運

動。

- ( ) 90. 如下圖，你知道這是什麼標章嗎？ ①奈米標章 ②環保標章 ③省水標章 ④節能標章。



- ( ) 91. 澆花的時間何時較為適當，水分不易蒸發又對植物最好？ ①正中午 ②下午時段 ③清晨或傍晚 ④半夜十二點。
- ( ) 92. 下列何種方式沒有辦法降低洗衣機之使用水量，所以不建議採用？ ①使用低水位清洗 ②選擇快洗行程 ③兩、三件衣服也丟洗衣機洗 ④選擇有自動調節水量的洗衣機，洗衣清洗前先脫水 1 次。
- ( ) 93. 下列何種省水馬桶的使用觀念與方式是錯誤的？ ①選用衛浴設備時最好能採用省水標章馬桶 ②如果家裡的馬桶是傳統舊式，可以加裝二段式沖水配件 ③省水馬桶因為水量較小，會有沖不乾淨的問題，所以應該多沖幾次 ④因為馬桶是家裡用水的大宗，所以應該盡量採用省水馬桶來節約用水。
- ( ) 94. 下列何種洗車方式無法節約用水？ ①使用有開關的水管可以隨時控制出水 ②用水桶及海綿抹布擦洗 ③用水管加上噴槍強力沖洗 ④利用機械自動洗車，洗車水處理循環使用。
- ( ) 95. 下列何種現象無法看出家裡有漏水的問題？ ①水龍頭打開使用時，水表的指針持續在轉動 ②牆面、地面或天花板忽然出現潮濕的現象 ③馬桶裡的水常在晃動，或是沒辦法止水 ④水費有大幅度增加。
- ( ) 96. 蓮蓬頭出水量過大時，下列何者無法達到省水？ ①換裝有省水標章的低流量（5~10L/min）蓮蓬頭 ②淋浴時水量開大，無需改變使用方法 ③洗澡時間盡量縮短，塗抹肥皂時要把蓮蓬頭關起來 ④調整熱水器水量到適中位置。
- ( ) 97. 自來水淨水步驟，何者為非？ ①混凝 ②沉澱 ③過濾 ④煮沸。
- ( ) 98. 為了取得良好的水資源，通常在河川的哪一段興建水庫？ ①上游 ②中游 ③下游 ④下游出口。
- ( ) 99. 台灣是屬缺水地區，每人每年實際分配到可利用水量是世界平均值的多少？
- ( ) 100. 台灣年降雨量是世界平均值的 2.6 倍，卻仍屬缺水地區，原因何者為非？ ①台灣由於山坡陡峻，以及颱風豪雨 雨勢急促，大部分的降雨量皆迅速流入海洋 ②降雨量在地域、季節分佈極不平均 ③水庫蓋得太少 ④台灣自來水水價過於便宜。

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 解答 | ③ | ① | ② | ④ | ① | ③ | ② | ④ | ② | ③  | ③  | ①  | ③  | ④  | ①  | ③  | ④  | ①  | ①  | ①  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 解答 | ①  | ④  | ②  | ①  | ②  | ④  | ②  | ②  | ②  | ②  | ③  | ③  | ①  | ④  | ②  | ②  | ②  | ④  | ②  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 解答 | ②  | ①  | ①  | ①  | ④  | ④  | ②  | ④  | ②  | ④  | ③  | ③  | ①  | ④  | ①  | ④  | ②  | ④  | ①  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 題號 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 |
| 解答 | ④  | ③  | ①  | ②  | ③  | ①  | ①  | ①  | ②  | ②  | ②  | ②  | ④  | ③  | ①  | ①  | ③  | ②  | ①  | ②  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 題號 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 解答 | ③  | ④  | ①  | ③  | ③  | ④  | ③  | ②  | ④  | ③  | ③  | ③  | ③  | ③  | ①  | ②  | ④  | ①  | ①  | ③   |